

La Formation en Rhône-Alpes

Comment je m'inscris ?

Toutes les informations des forums et les liens d'inscriptions sont sur notre site

maregionCJD.fr

→ Si besoin, ce site est accessible **via ton espace MyCJD**



Besoin d'aide ?

formation-rhone-alpes@cjd.net

Toute la team formation de la région est bien sûr là pour toi ! *voir au dos*



Forum d'automne

17 et 18 nov 2022 à Satillieu (Ardèche)

DIRIGER

Permaéconomie - Jérémy SAEZ **Nouveauté**

Prise de parole en public - Frédéric CATELAIN
(2+1 jours : J3 le 15 décembre 2022 à Lyon)

MANAGER

Définir sa stratégie et son management avec les enseignements du jeu de go - Bruno PASCAL **Nouveauté**

Management appréciatif - Stéphan KRACJIK

SE CONSTRUIRE

Ennéagramme 1 - Xavier MOUNIER

Découvrir son excellence dans l'action - François BELLAMI **Nouveauté**

+ LES MODULES PARCOURS

VISA, AAA, FACIL et I&D

Sous réserve que les JD formés à ces animations soient disponibles

Les forums c'est aussi ça !

Le bonheur des choses simples : profiter, rire, échanger !



Forum Collaborateurs

16 et 17 mars 2023 à Barberaz (Chambéry)

DIRIGER

Temps gagnant - Bernard GLOPPE

VISA - Animateur JD

Prise de parole - Frédéric CATELAIN

MANAGER

Process com - Marie BINETRUY

Ecoute active - Evelyne DUVAL

Déléguer en donnant du sens - Hervé MOREL

Nouveauté

SE CONSTRUIRE

Ennéagramme 1 - Xavier MOUNIER

Tarifs des formations :

2 jours

Pédagogique HT 600€
Logistique HT 200€
Total HT 800€
(960€ TTC)

3 jours

Pédagogique HT 875€
Logistique HT 300€
Total HT 1175€
(1410€ TTC)

4 jours

Pédagogique HT 1120€
Logistique HT 400€
Total HT 1520€
(1824€ TTC)

Modules parcours

Inscription TTC
150€

Ces tarifs incluent la formation + l'hébergement en chambre twin, la restauration et l'animation du forum
Non inclus : supplément pour arrivée la veille et/ou hébergement en chambre single.

Team Formation

en Rhône-Alpes



Sébastien BESSON
Responsable Formation Région (RFR)
sebastien.besson3@cjd.net
06 75 51 63 15

Florian TARDIEU

Vice-Responsable Formation Région
florian.tardieu@cjd.net
07 65 24 44 86



Quentin FERNANDES

Responsable Parcours Région (RPR)
quentin.fernandes@cjd.net
06 64 76 17 69



Chloé COLOMBAT

Permanente de région : Organisation
des forums et gestion des inscriptions
chloe.colombat@cjd.net ou
formation-rhone-alpes@cjd.net
07 88 73 37 74



Cynthia GOMIS

Chargée de mission ETAPE : OPCO,
annulations, règlements, etc
cynthia.gomis@cjd.net ou
formation@cjd.net
06 68 27 88 83



Forum de printemps

20 et 21 avril 2023 à Autrans

DIRIGER

Débat contradictoire - Frédéric CATELAIN **Nouveauté**

Réussir ses entretiens managériaux - Estelle DUCROS

Nouveauté

MANAGER

Assertivité - Evelyne DUVAL **Prérequis :
Ecoute active**

3 clés pour l'excellence collective - Rolande KODSI MAIO

Nouveauté

SE CONSTRUIRE

Ennéagramme - Les sous-types - Xavier MOUNIER **Prérequis :
Ennéagramme 1**

Leadership des émotions - Sylviane RETUERTA
(2,5 jours : Début le 19 avril à 14h)

À FAIRE EN FAMILLE

Les clés de l'équilibre de la famille (Anciennement "Ecologie
personnelle de la famille") - Aurélie CAILLAUD

Famille agile - Alexandrine LOUBRADOU

POUR LES ENFANTS/ADOS

Mind Mapping - Emmanuel DIAIS

Prise de parole - Jean-François LURIOL

Social média - Gisèle TAELEMANS

Atelier clown théâtre - Sandra PELISSON

Club enfant pour les plus jeunes

+ LES MODULES PARCOURS

VISA, AAA, FACIL et I&D

Sous réserve que les JD formés à ces animations soient
disponibles

Formations hors-forums

😊 *À la demande*

On t'explique tout !

Si une ou des formations t'intéressent, envoie un mail à
formation-rhone-alpes@cjd.net pour te préinscrire
Dès que nous avons 10 participants, nous planifions une
date, à **Lyon**.

DIRIGER

Méthode GTD - Geoffrey AUZOU

Gestion financière - Bruno PASCAL (4 jours : 2+2 jours)

Orthographe/communication écrite - Muriel CHAULET

Coaching poker management - Frédérique MONJOURNAL

Temps gagnant - Bernard GLOPPE (3 jours : 2+1 jour)

MANAGER

Y-a-t-il un pilote dans l'avion ? - Bruno BOLLE REDAT

Ecoute active - Evelyne DUVAL

Process com - Jean-Pierre AUGAT

Déléguer en donnant du sens - Hervé MOREL

Osez le conflit - Laurent QUIVOGNE

Le bonheur au travail - Sylviane RETUERTA

PNL - Aurélie RICHARD

Manager à distance - Estelle DUCROS

SE CONSTRUIRE

Ennéagramme - les sous types ← **Prérequis :
Ennéagramme 1**
(Collaborateurs) - Xavier MOUNIER

Ennéagramme - Les panels - Xavier MOUNIER

Pleine conscience au cœur de la vie active - Olivier
RAURICH

Être un dirigeant en pleine santé - Marielle MARTI

Préparation physique et mentale de l'entrepreneur -
Stéphane KAMINSKY

Préparation physique et mentale du collaborateur -
Stéphane KAMINSKY

Le dirigeant face à ses peurs - Patricia NICOLAS

Les clés de l'équilibre du dirigeant (Anciennement "Ecologie
personnelle du dirigeant") - Aurélie CAILLAUD

Le jeu du Roi et de la Reine - Jean-Philippe MAGNEN