

Viens découvrir ce que te réserve la  
Formation cette année en Région et  
Inter-Région ! Tu y trouveras les dates  
clés, les formations proposées, et  
tout plein d'infos qui te seront utiles !

# MON CATALOGUE DE FORMATION

 EN RÉGION

AQUITAINE, OCCITANIE PYRÉNÉES,  
OCCITANIE MÉDITÉRANÉE

2022-23



# SOMMAIRE

Clique sur les  
thématiques  
pour être dirigé  
vers la page ✨

<b>ÉDITO</b>	<b>3</b>
<b>01 CALENDRIER RÉGIONAL</b>	<b>4</b>
<b>02 LA FORMATION AVEC ETAPE ET AU CJD</b>	<b>5</b>
Quelques chiffres	5
Les différentes offres	6
Notre catalogue de formation pour les forums formation	8
Focus sur Copernic	9
Parcours JD	10
<b>03 LA BOÎTE À OUTILS</b>	<b>11</b>
Comment financer ma formation ?	11
Process d'inscription forum formation	12
Process d'inscription forum Parcours	13
Process d'inscription forum Collab	13
<b>04 FORUM FORMATIONS</b>	<b>14</b>
Forum JD - novembre 2022	14
Forum JD - décembre 2022	15
Forum JD - février 2023	16
Forum JD - mars 2023	17
Forum JD - avril 2023	18
Forum Collab - janvier 2023	19
<b>05 TES CONTACTS EN RÉGION</b>	<b>20</b>
Aquitaine	20
Occitanie Méditerranée	21
Occitanie Pyrénées	22
<b>06 TES CONTACTS AU NATIONAL</b>	<b>23</b>



# ÉDITO

## “ Salut à toi Jeune Dirigeant(e) ! ”

Si, aujourd'hui, je me permets de te contacter, c'est pour une raison très simple !

Savais-tu qu'être un dirigeant climato-sceptique a un impact négatif direct sur la qualité de vie au travail dans ta société ?

Alors pose-toi les **BONNES QUESTIONS**.

Est-ce que tu préfères :

- Continuer d'entreprendre sans âme ni conscience et attirer des collaborateurs peu scrupuleux,

**OU**

- Bâtir très rapidement des entreprises responsables, durables et agréables qui attireront les meilleurs profils ?

Moi, je pense que la question elle est vite répondue.

Alors, soit tu poursuis très vite la lecture de ce catalogue et te construis un parcours de formation soit tu vas finir seul(e) dans tes bureaux à utiliser ta climatisation pour te faire du café.

Suis-moi et passe d'« Échec total » à « **PERFORMANCE GLOBALE** »

Bisous.

Pilier de notre mouvement, la Formation te permet de **GRANDIR, DÉVELOPPER** ton entreprise et **T'ACCOMPAGNER** dans ton développement professionnel et personnel.

Dans chaque forum, tu retrouveras plein d'autres JD, de ta section, de ta région ou de notre inter-région !

Quelle parfaite opportunité pour partager des expérimentations, des bonnes pratiques tout en profitant de moments de convivialité : une bulle de bonheur dans nos quotidiens !

Comme chaque année, l'équipe Formation Sud-Ouest t'a concocté un cocktail bien corsé, en libre consommation sur nos **5 FORUMS** !

Tu peux donc en profiter jusqu'à 5 fois **DANS L'ANNÉE** !

Tu ne sais pas quelle formation choisir ? Ton / Ta RFS est là pour te conseiller !

Sinon, choisis au hasard, tu ne seras jamais déçu(e) !

En synthèse :

1. Choisis ta / tes formation(s) dans ce catalogue ET Note bien la date d'ouverture des inscriptions.
2. Inscris-toi dès que possible ! Les places sont très demandées.
3. Sollicite une prise en charge à ton OPCO.
4. Tu viens et tu profites !

« Alors Jeune Dirigeant(e), on se retrouve sur **QUEL FORUM ?** »



# 01 CALENDRIER RÉGIONAL



Janvier 2023

16 septembre 2022

Ouverture pré-inscription  
Forum

15-16 septembre

Forum Parcours Occitanie  
Méditerranée

5-6-7 octobre

Université du Développement  
Personnel

20-21 octobre

Forum Parcours Aquitaine

17-18 novembre

Forum JD Aquitaine

8-9 décembre

Forum JD Occitanie  
Méditerranée

19-20 janvier

Forum Collab Occitanie  
Méditerranée

26-27 janvier

Des racines et des JD

2-3 février

Forum JD Occitanie  
Pyrénées

9-10 mars

Forum JD Occitanie  
Méditerranée

6-7 avril

Forum JD Aquitaine

14-16 juin

Campus

- Évènement national
- Évènement régional
- Forum JD
- Forum Collab

# 02 LA FORMATION AVEC ETAPE ET AU CJD



## 1 • Quelques chiffres

### La formation au CJD c'est :

La formation qui permet aux JD de s'inspirer, d'expérimenter, d'apprendre ensemble. Pour se changer soi-même, changer son entreprise et aussi changer la société et le monde, c'est l'effet papillon !

Au sein du CJD, on apprend de plusieurs manières :

- Les **plénières** pour s'inspirer ;
- Le **parcours JD** pour s'intégrer, être accompagné, s'engager, un parcours qui valorise la transmission entre JD ;
- Des **racines et des JD** pour apprendre à transmettre les valeurs et les forces du CJD ;
- Les **commissions** pour expérimenter et partager entre pairs ;
- Le **campus**, pour devenir animateur de commissions et se former aux fonctions de bureau ;
- Les **forums formations** pour se former sur des thématiques spécifiques ;
- L'**université du développement personnel** pour transformer son écologie intérieure ;
- Le **parcours Copernic**, formation-action « made by CJD » pour ré-entreprendre autrement.

92 %

Taux de satisfaction

Près de 4000

Entrepreneur-e-s  
et collaborateurs formé-e-s  
chaque année

+ 400

Sessions programmées  
chaque année

+ 550

JD en formation Copernic

+ 150

Formateurs référencés

+ 200

Thématiques proposées  
au catalogue national

+ 40

Forums par an

2

Jours de formation minimum  
par an pour chaque JD

+ de 60 000

heures de formation

## 2 • Les différentes offres

### Forum formation

Se construire, Diriger, Pérenniser, Rayonner

De 1 à 3 jours

### Parcours Copernic

Parcours de professionnalisation au métier de dirigeant

2,5 ans

### UDP

Université du Développement personnel

2,5 jours

### Parcours JD

5 modules : Valeurs et performances, VISA, Facil, Apprendre à apprendre, Influence et dynamique  
Nouveau module en 2022 : R'Eveil

De 1 à 2 jours/module

### Campus JD

Animateurs de Commissions  
Prise de fonctions de bureau

1,5 jour en présentiel +  
modules à distance avec  
360 Learning

### Les forums formation

Les forums sont des formations présentielle collectives de 1 à 3 jours selon la région avec plus de 200 thématiques parmi les 4 axes proposés : Se construire, Diriger, Pérenniser et Rayonner.

Le forum permet au JD de se former pour progresser, de s'ouvrir à la convivialité du CJD et aussi d'avoir accès à un catalogue de formation de qualité à des tarifs préférentiels. Pour la région, organiser un forum c'est construire des événements inter-sections. Pour la section, c'est impulser la formation et la convivialité.

Il existe différents types de forums : le Forum JD, le forum collaborateur, le forum famille, le forum parcours JD et les formations hors forum qui sont encadrées par ETAPE.

### Le parcours Copernic

« Copernic » est un dispositif unique de réflexion-action entièrement dédié au métier de dirigeant entrepreneur. Lancé en 2007, Il propose un accompagnement de nos JD sur 2,5 ans, sur 7 modules riches en concepts, mises en situation et outils de pilotage. La complexité, l'hétérogénéité, les compétences, la posture entrepreneuriale, la vision, les résultats.

Le Parcours Copernic est une vraie plongée au cœur de la posture de dirigeant-e et des compétences indispensables pour réussir. Agir avec compétence pour construire une entreprise pérenne et sereine, pour le Dirigeant-Entrepreneur et les parties constituantes à l'entreprise.

Les rentrées Copernic ont lieu en janvier et septembre.

### L'université du développement personnel

L'Université du développement personnel (UDP) est une formation en présentiel collective de 2,5 jours comme un forum formation dans un lieu inspirant avec un programme d'une quinzaine de formations proposées.

Ces formations permettent au JD d'être pleinement soi, de tracer des chemins vers soi, d'acquérir de la puissance et du succès, et aussi d'apprendre à canaliser ses émotions et son stress et de se libérer de ses chaînes.

L'UDP contient des thèmes inspirants alliant business et spiritualité où le but est de booster la confiance en soi. Car changer le monde commence par se changer soi-même.

Programmé en octobre.



La formation au sein d'ETAPE\*



La formation au sein du CJD\*\*



\* Vous pouvez vous adresser à votre OPCO pour des prises en charge possibles sur ces formations.

\*\* Ces offres/modules ne sont pas de la formation professionnelle et ne peuvent être prises en charge par votre OPCO.

### 3 • Notre catalogue de formation pour les forums formation

Afin de vous orienter dans vos choix de formation, vous trouverez ci-dessous notre cartographie de l'offre de formation dans le cadre des forums. 4 grands piliers qui permettent de construire un parcours de formation pour chaque JD en fonction de ses envies et de ses besoins. Ce catalogue aura pour vocation à s'enrichir régulièrement sur différentes thématiques en fonction de la remontée des besoins.

**Se Construire**

- Bien-être du dirigeant**
  - Équilibre du dirigeant
  - Stress
  - Gestion des émotions
- Inner change**
- Leadership**
  - Dirigeant Leader
  - Intelligence Relationnelle
- Efficacité professionnelle**

**Diriger**

- Management**
  - Gestion de conflits
  - Techniques de management
  - Management d'équipe
  - Management à distance
- Posture**
  - Autonomie
  - Décider
  - Persuader
- Techniques RH**
  - Techniques d'entretien
  - Recrutement
- Pilotage**
  - Organisation
  - Finances et Juridique
  - Gouvernance

**P érenniser**

- Vision**
- Stratégie et Développement**
  - Stratégie Globale
  - Business Stratégie
  - Stratégie de communication
  - Stratégie financière
  - Stratégie digitale
- Innovater**
  - Techniques d'innovation
  - Créativité
- Responsabilité**
  - Initiation à la RSE
  - Nouveaux modèles économiques
  - Environnement

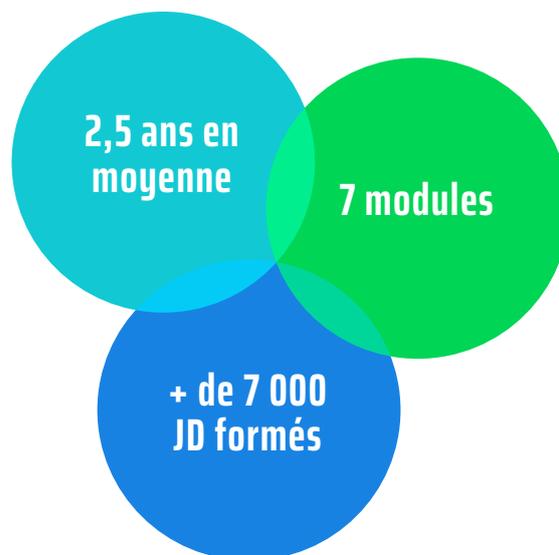
**Rayonner**

- Personal branding**
- Storytelling**
- Communiquer**
  - Prise de parole en public
  - Techniques de communication

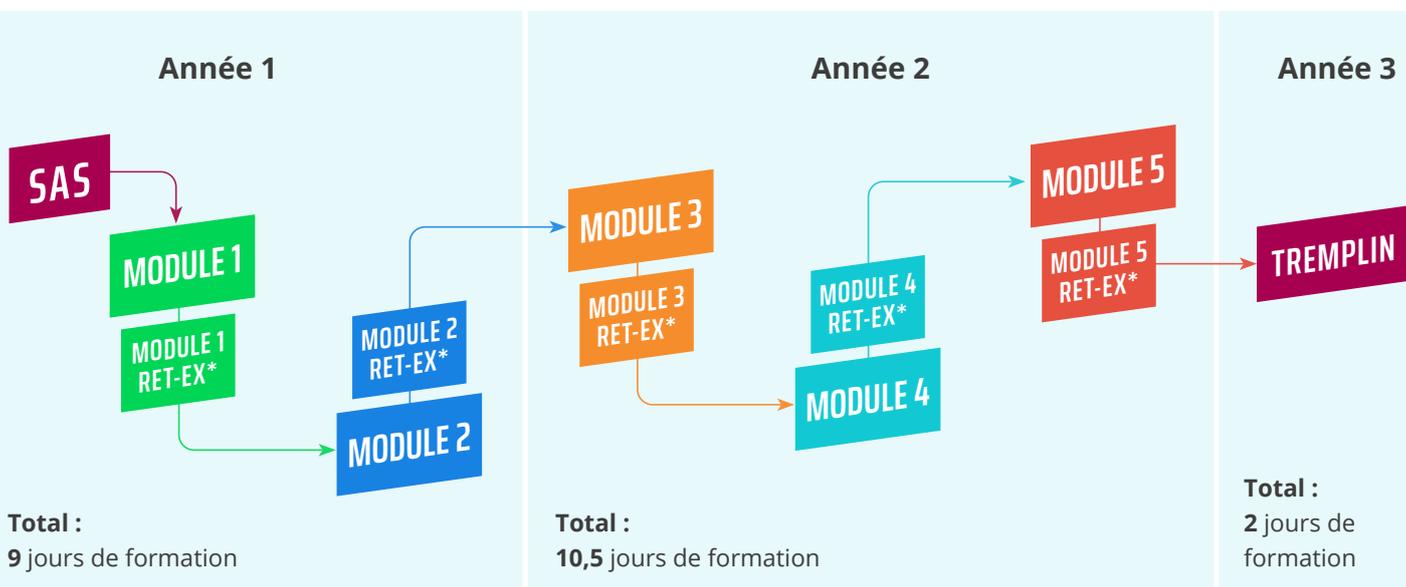


## 4 • Focus sur Copernic

Devenir dirigeant-e, ça s'apprend ! C'est pourquoi le CJD a créé un programme unique pour aider le JD à devenir un-e pro à tous les niveaux : posture, stratégie, management, équilibre... Nous ne laisserons aucun sujet de côté pour lui permettre de tirer le meilleur de cette aventure.



### Le parcours :



\* Retours d'expérience



## RAPPEL

**12 !**

C'est le nombre de JD par promo !  
N'hésite pas à en parler autour de toi, en section pour atteindre ce chiffre le plus vite possible.

**2 !**

C'est le nombre de rentrées par an, une en janvier, une en septembre.

Pour plus d'informations sur les contenus des modules et les modalités, vous pouvez consulter notre site en ligne à la page suivante : [www.maformationcjd.fr/copernic](http://www.maformationcjd.fr/copernic) et nous contacter sur [copernic@cjd.net](mailto:copernic@cjd.net)

## 5 • Parcours JD

Ces modules sont animés par des JD, formés à cet effet. Ils sont parfois proposés en région ou inter-régions en fonction des besoins.

Plusieurs stages internes sont proposés au JD pour l'aider à progresser dans le Mouvement, à assumer des responsabilités croissantes : c'est le « parcours JD ». Il est constitué de :

### Valeurs et Performances

**SAS d'entrée** et Module d'information, il permet de valider l'adéquation entre les valeurs du dirigeant et celles portées par le Mouvement. L'adhésion au CJD est validée à son issue !



### VISA

**Conduite de réunion et animation de commission** : Ce module vise à renforcer les capacités d'animation d'une commission de travail. Il apprend à poser une problématique, fixer des objectifs, favoriser la participation et la production des participants. Suivre ce module est recommandé dans les 10 mois suivant Valeurs et performances.



### Apprendre à Apprendre



Apprendre à Apprendre s'adresse aux JD ayant suivi VP. Il vise à explorer pas à pas ce qu'est l'apprentissage, avec comme finalité : **construire son propre parcours de développement personnel, professionnel** et militant en nous appuyant sur les ressources du CJD. Au cours du module, les participants devront être observateurs d'eux-mêmes et de leur processus d'apprentissage.

### Influence et Dynamique



Ce module permet **d'être influent localement, de formaliser sa connaissance ainsi que son engagement au CJD**. Objectifs pour le JD :

- Être capable de s'impliquer au sein du Mouvement ;
- Connaître le fonctionnement du CJD sous les 4 axes : section, région, national et international ;
- Être à l'aise dans la prise de parole.

### FACIL



Donner au JD un premier niveau de maîtrise de **l'Intelligence Collective**, au service de la dynamique de groupe, de la co-création, la co-décision et l'engagement dans l'action.

### R'éveil



Nouvelle formation en 2022 et événement sur le Parcours : ce module vise à éveiller ta conscience environnementale individuelle, collective et dans ton entreprise.

# 03 LA BOITE À OUTILS



## 1 • Comment financer ma formation ?

**Accompagner les JD dans la prise en charge de leur formation fait partie de notre rôle.** Pour vous aider, le nouveau site comporte une rubrique « financer ma formation » qui présente un process d'accompagnement simple pour la prise en charge et faciliter la démarche administrative.

Besoin de plus d'infos ?

<https://www.maformationcjd.fr/prise-en-charge-OPCO/>

### Le saviez-vous ?

Il existe un crédit d'impôt formation pour les dirigeants d'entreprise plafonné à 40 heures par an. Afin d'avoir plus d'infos, nous vous invitons à consulter ce [site](#) où tout est expliqué .

Parlez-en à votre comptable, il/elle saura vous aider pour la mise en place de cette aide et les formulaires à remplir.

### Les différents OPCO opérateurs de compétences

Un **OPCO** (Opérateur de compétences) est un organisme agréé par l'État qui a pour mission de financer l'apprentissage, la formation professionnelle, d'accompagner les branches à construire des certifications professionnelles et d'accompagner les entreprises (moins de 50 salariés) à définir leurs besoins de formation.

### Identifier son OPCO

Il existe aujourd'hui 3 principales méthodes pour connaître son opérateur de compétences :

En rentrant son numéro de SIRET sur le site [CFAdock](#)

Vous n'adhérez pas encore à un OPCO ? Utilisez la liste suivante en cliquant [ici](#) pour trouver votre OPCO grâce à votre Identifiant de Convention Collective (IDCC).

Si vous n'adhérez pas encore à un OPCO et que vous n'appliquez pas de convention collective, vous trouverez votre OPCO en fonction de votre secteur d'activité dans la liste ci-dessous :

[Liste des opérateurs de compétences](#) ✨



## 2 • Process d'inscription forum formation

**NOUVEAUTÉ 2022-2023 :**  
**La Pré-inscription !**



Le 16 septembre 2022



### ÉTAPE 1

16 septembre 2022

#### Ouverture des Pré-inscriptions (obligatoire) !

Réception d'un lien vers un formulaire de pré-inscription.  
Pour chaque forum, possibilité de faire 3 choix : si ton choix 1 ne peut être retenu, ce sera le choix 2, etc. !

**Attention :** ce lien ne sera valable que jusqu'au 30 septembre 2022 !

### ÉTAPE 2

3 Octobre 2022

#### Comité d'Orientation (COR)

Réunion des RFR et RFS des 3 régions afin d'étudier et valider les inscriptions.

Si ton 1er choix de formation n'était pas validé, tu seras contacté(e) par ton RFS lors de cette réunion.

### ÉTAPE 3

À partir du 7 octobre 2022

#### Ouverture des inscriptions définitives aux sessions de formation

Réception d'un mail t'informant de l'ouverture des inscriptions définitives à ta session de formation.

L'ouverture des inscriptions sera progressive, forum par forum par date de démarrage.

#### CONDITIONS FINANCIÈRES EN CAS DE DÉSISTEMENT

- Désistement communiqué au moins 30 jours calendaires avant la session : **aucune indemnité.**
- Désistement communiqué entre 16 et 30 jours calendaires avant la formation : **50 % du montant total HT de la formation** sera facturé au JD.
- Désistement communiqué moins de 15 jours calendaires avant la formation : **100 % du montant total HT de la formation** sera facturé au JD.



#### ATTENTION

- Obligation d'être à jour de sa cotisation pour finaliser l'inscription ;
- Suite à la réception du mail, **délai de 5 jours pour t'inscrire définitivement.** Passé ce délai, tu ne seras plus prioritaire.  
Après ton inscription définitive : réception d'une confirmation par mail. Si ce n'est pas le cas, contacte-vite ton RFS ou RFR.



### 3 • Process d'inscription forum Parcours

#### Comment s'inscrire à une animation Parcours ?

Prêt à poursuivre ton Parcours JD ? Consulte ci-dessous le **Process d'inscription pour ta région !**

##### Attention :

Priorité aux JDs de la région hôte. Si tu souhaites participer à une animation Parcours hors de ta région, contacte ton RFS ou RFR.

#### AQUITAINE

**Ouverture des inscriptions le 1<sup>er</sup> juillet 2022**

› Les 20 et 21 Octobre 2022 à Dax (40)

Retrouve toutes les infos [ici](#).

#### OCCITANIE-MÉDITERRANÉE

**Ouverture des inscriptions le 8 juillet 2022**

› Les 15 et 16 Septembre 2022 à Azille (11)

Lien communiqué ultérieurement.

#### OCCITANIE-PYRÉNÉES

› Dates à venir

Retrouve toutes les infos [ici](#).



### 4 • Process d'inscription forum Collab

#### Comment inscrire mes collaborateurs ?

#### AQUITAINE

› Plus d'informations à venir

#### OCCITANIE-PYRÉNÉES

› Plus d'informations à venir

#### OCCITANIE-MÉDITERRANÉE

**NOUVEAUTE 2022-2023 : La Pré-inscription !**

**Début octobre 2022 :**

**Ouverture des Pré-inscriptions !**

Réception d'un lien vers un formulaire de pré-inscription. Possibilité de faire 3 choix : si ton choix 1 ne peut être retenu, ce sera le choix 2, etc. !

**Début novembre 2022 :**

**Inscriptions définitives**

Réception d'un mail t'informant de l'ouverture des inscriptions définitives à la session de formation.

Si ta pré-inscription au 1<sup>er</sup> choix n'a pu être possible, tu seras contacté avant de basculer sur le choix 2 ou le choix 3.

##### Attention :

- Obligation d'être à jour de sa cotisation pour finaliser l'inscription ;
- Suite à la réception du mail, **délai de 5 jours pour t'inscrire définitivement**. Passé ce délai, tu ne seras plus prioritaire. Après ton inscription définitive : réception d'une confirmation par mail. Si ce n'est pas le cas, contacte vite ton RFS ou RFR.

#### HELP ! Je ne comprends rien ?!

N'hésite pas à te rapprocher de ton RFS / RFR, coordonnées à la fin du catalogue



# 04 FORUM FORMATIONS

Clique sur une formation pour accéder à son programme ✨

## FORUM JD AQUITAINE 17 - 18 NOVEMBRE

Latresne (33)

 **FORMATION PIMENTÉE !**  
Formation qui vous amène à vous remettre en question sur votre personne et/ou votre posture

### SE CONSTRUIRE

Assertivité		Virginie ARDURATS	880 € HT
Mieux vendre, mieux communiquer, mieux manager : des masques et vous !		Patricia BOUVARD	880 € HT
Gestion du temps		Philippe DARGET	880 € HT
<b>NEW</b> PNL : des outils pour développer son plein potentiel		Aurelie RICHARD	880 € HT
3 clés pour l'excellence collective, avec les outils de l'Élément Humain® - Niveau 1		Rolande KODSI MAIO	880 € HT
Découverte de l'Ennéagramme		Xavier MOUNIER	880 € HT

### DIRIGER

Gestion des conflits		Jean-Michel FAIVRE	880 € HT
<b>NEW</b> Lego® Serious Play® - Construire une stratégie en temps réel et en 3 D		Jean-Pierre FIASSON	880 € HT

### RAYONNER

Développer la qualité de ses relations avec la Process Com® - Niveau 1		Jean-Pierre AUGAT	880 € HT
<b>NEW</b> Personal branding		Marielle MARTI	880 € HT

Retrouve toutes les infos ici ✨



# FORUM JD OCCITANIE MÉDITERRANÉE 8 - 9 DÉCEMBRE

Occi- Med 1

## SE CONSTRUIRE

<b>NEW</b>	Gagner en efficacité et en excellence (se libérer du perfectionnisme)	Nicole HANESSE	850 € HT
	L'orthographe sans peur et sans erreur	Muriel CHAULET	850 € HT
	Devenir un aimant à succès, ça s'apprend	Hervé MOREL	850 € HT
	Dépassement de soi	Julien MAUGEY Julien SOIVE	1050 € HT

## DIRIGER

	Bien vivre et pérenniser l'entreprise familiale	Peio ETCHART	850 € HT
	Managez vos équipes à distance	Estelle DUCROS	850 € HT

## PÉRENNISER

<b>NEW</b>	Esprit Client Service Gagnant	Anne DELESTAN	850 € HT
------------	-------------------------------	---------------	----------

## RAYONNER

<b>NEW</b>	Escrime oratoire	Jérôme HOUDIN	850 € HT
------------	------------------	---------------	----------

Retrouve toutes les infos ici ✨



# FORUM JD

## OCCITANIE PYRÉNÉES

### 2 - 3 FÉVRIER

Montauban (82)

#### SE CONSTRUIRE

Ennéagramme (Les panels) - Niveau 2		Barbara WATIEZ	880 € HT
Gestion du temps		Philippe DARGET	880 € HT
3 clés pour l'excellence collective, avec les outils de l'Élément Humain® - Niveau 2		Rolande KODSI MAIO	880 € HT
Dépassement de soi		Julien MAUGEY Julien SOIVE	1050 € HT
Le voyage heroïque		Alain PASCAL Laurent QUIVOGNE	1050 € HT

#### DIRIGER

Approfondir et développer ses pratiques managériales	Anne DELESTAN	880 € HT
--	---------------	----------

#### PÉRENNISER

<b>NEW</b> Au top en permanence : À la découverte de la perma-économie - Niveau 1	Jérémy SAEZ	880 € HT
<b>NEW</b> Explorez vos gisements de valeurs au sein de votre entreprise avec l'Économie de la Fonctionnalité et de la Coopération	Séverine CACHOD	880 € HT

Retrouve toutes les infos ici ✨

# FORUM JD

## OCCITANIE MÉDITERRANÉE

### 9 - 10 MARS

Occi- Med 2

#### SE CONSTRUIRE

<b>NEW</b> Mieux se connaître pour manager efficacement et provoquer sa réussite	Bernadette PRICE	850 € HT
Transformer ses peurs en énergie d'action avec les arts martiaux	Nathan OBADIA	850 € HT

#### DIRIGER

Recruter sans se tromper	Alain HUMBERT	850 € HT
<b>NEW</b> Gérer les crises et prendre des décisions, la vie d'un chef d'entreprise ressemble étrangement à celle d'un arbitre	Tony CHAPRON	850 € HT

#### PÉRENNISER

<b>NEW</b> Défendez vos marges : négocier efficacement au quotidien	Nicolas GENIN	850 € HT
Avant j'aimais pas vendre	Alain MULERIS	850 € HT

#### RAYONNER

Développer la qualité de ses relations avec la Process Com® - Niveau 1	Jean-Pierre AUGAT	850 € HT
Être acteur de sa communication	Nicolas BOULOGNE	850 € HT

Retrouve toutes les infos ici ✨

# FORUM JD

## AQUITAINE

### 6 - 7 AVRIL

 **Biarritz (64)**

#### SE CONSTRUIRE

Mind Mapping		Laurent PAVAGEAU	880 € HT
Communiquer, coopérer manager efficacement - Niveau 3		Xavier MOUNIER	880 € HT
Écoute active		Gilles LEFEBVRE	880 € HT

#### DIRIGER

Bien vivre et pérenniser l'entreprise familiale		Peio ETCHART	880 € HT
Analyser les bilans, cerner les forces et faiblesses d'une entreprise		Christophe VERET	880 € HT

#### PÉRENNISER

<b>NEW</b> Physique quantique, pleine conscience et nouveaux paradigmes de société et d'innovation		Olivier RAURICH	880 € HT
---	--	-----------------	----------

#### RAYONNER

Développer la qualité de ses relations avec la Process Com® - Niveau 2		Jean-Pierre AUGAT	880 € HT
L'art de la répartie		Fanny HILD	880 € HT
Racontez votre histoire avec succès (story-telling)		Philippe LAMBLIN	880 € HT
Prise de parole en public		Laurent PEWZNER	880 € HT

**Retrouve toutes les infos ici ✨**

# FORUM COLLAB

## OCCITANIE MÉDITERRANÉE

### 19 - 20 JANVIER

Montpellier (34)

Savoir improviser en négociation		Laurent PEWZNER Vincent RONSAC	850 € HT
Gestion du temps	🌶️	Vincent DARGET	850 € HT
Prise de parole en public		Maxime COGNY	850 € HT
Gestion des conflits		Yves SCHERPEREEL	850 € HT
Communiquer efficacement avec la Process Com®		Marie BINETRUY	850 € HT
Écoute active	🌶️	Gilles LEFEBVRE	850 € HT
Parcours VISA - Collab		Jean-François NARME	370 € HT



Retrouve toutes les infos ici ✨

# 05 TES CONTACTS EN RÉGION



## AQUITAINE



**Thomas HOLT**  
RFR  
06 37 01 87 03  
thomas.holt@cjd.net



**Sébastien CAZELLE**  
Co-RFR  
06 82 88 42 66  
sebastien.cazelle@cjd.net



**Augustin CANU**  
Bordeaux  
06 61 88 53 12  
augustin.canu@cjd.net



**Angélique AUTEF**  
Corrèze  
07 87 25 15 90  
angelique.autef@cjd.net



**Emilie BIRBA**  
Arcachon  
06 81 22 05 00  
emilie.birba@cjd.net



**Grégory MARCILLAC**  
Périgord  
06 79 38 65 96  
gregory.marcillac@cjd.net



**Ghislain DUVAL**  
Landes  
06 79 87 01 96  
ghislain.duval@cjd.net



**Laurent BERNAT**  
Lot-et-Garonne  
06 73 09 58 86  
bernat-laurent@orange.fr



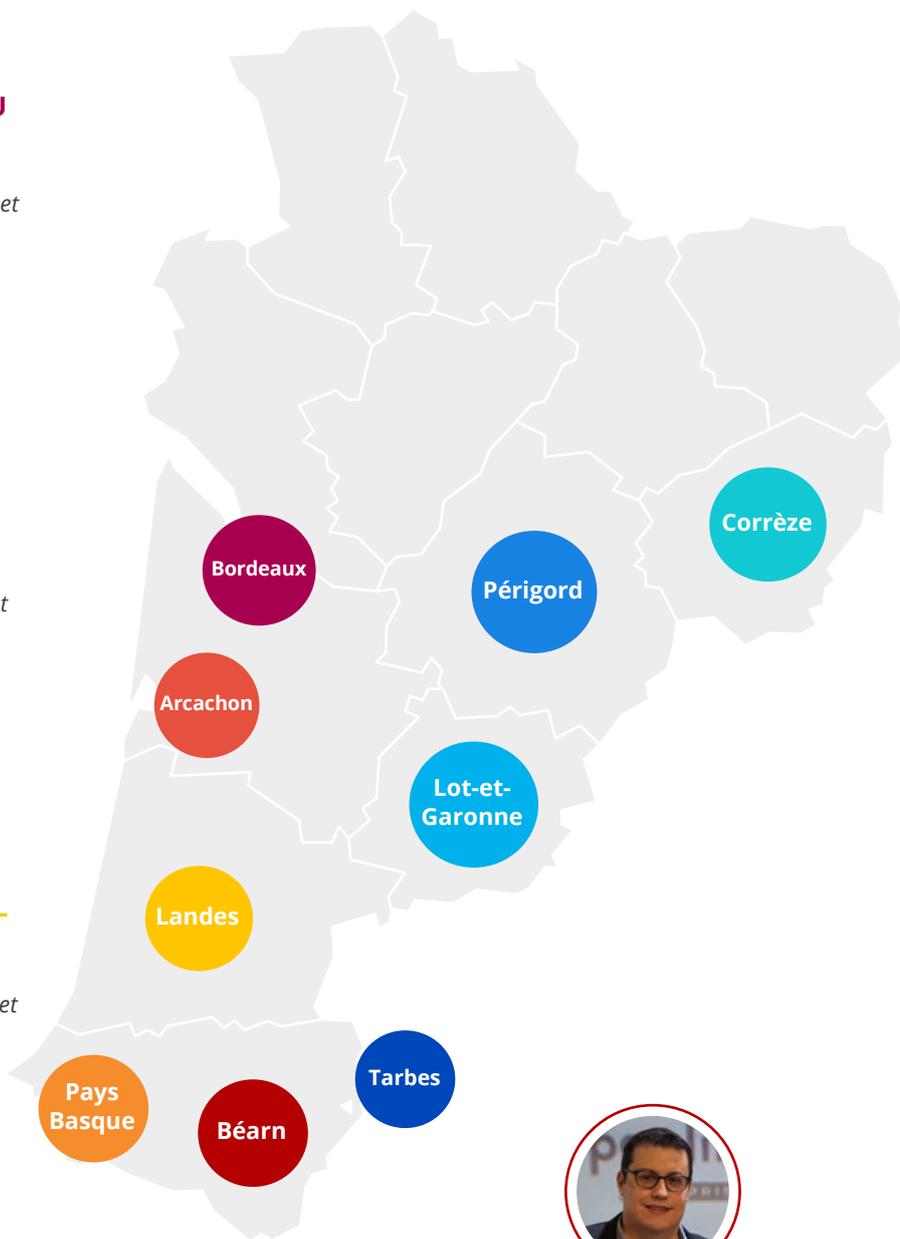
**Vincent THILLEROT**  
Pays Basque  
06 09 36 67 14  
vincent.thillerot@cjd.net



**Fabien BENEDE**  
Béarn  
06 16 96 79 84  
fabien.benede@cjd.net



**Delphine DUPUY**  
Tarbes  
06 07 01 54 96  
delphine.dupuy@cjd.net





# OCCITANIE MÉDITERRANÉE



**Sandy DANOT**  
RFR  
06 75 76 81 63  
sandy.danot@cjd.net



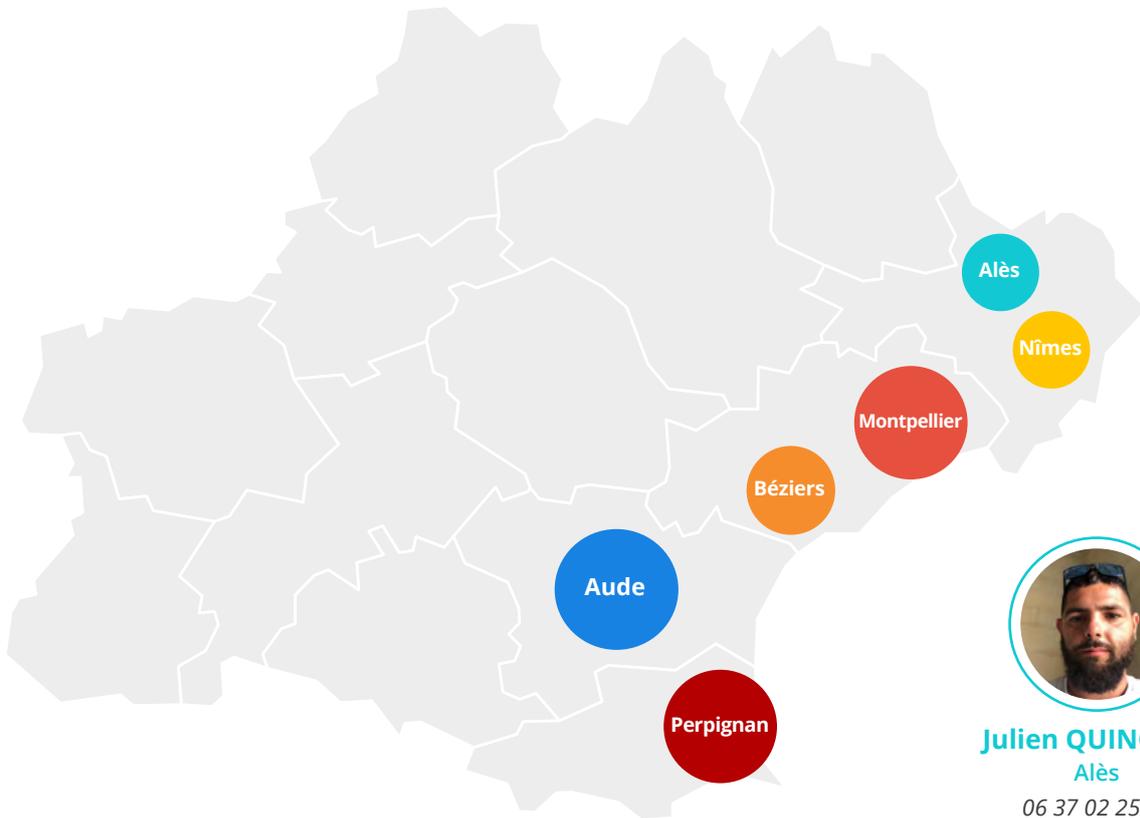
**Frédéric ANNUNZIATO**  
DN et RFR  
06 23 73 18 89  
frederic.annunziato@cjd.net



**Stéphanie DETRIE & Bacary DRONOV-SENGHOR**  
Montpellier      Montpellier  
06 71 39 74 83      06 71 40 38 26  
stephanie.detrie@cjd.net      bacary.dronovsenghor@cjd.net



**Stéphanie VIELLE & Abelle DUPOUX**  
Nîmes      Nîmes  
06 27 59 79 06      06 23 13 04 40  
stephanie.vielle@cjd.net      abelle.dupoux@cjd.net



**Julien QUINONES**  
Alès  
06 37 02 25 48  
julien.quinones@cjd.net



**Thibaud ARIES**  
Aude  
06 63 22 67 64  
thibaud.aries@cjd.net



**Pauline MOREAU**  
Perpignan  
06 64 71 17 68  
pauline.moreau@cjd.net



**Marion MALAVIALLE & Sylvie SOUYRIS**  
Béziers      Béziers  
06 65 16 32 87      06 77 69 38 02  
marion.malavialle@cjd.net      sylvie.souyris@cjd.net

# OCCITANIE PYRÉNÉES



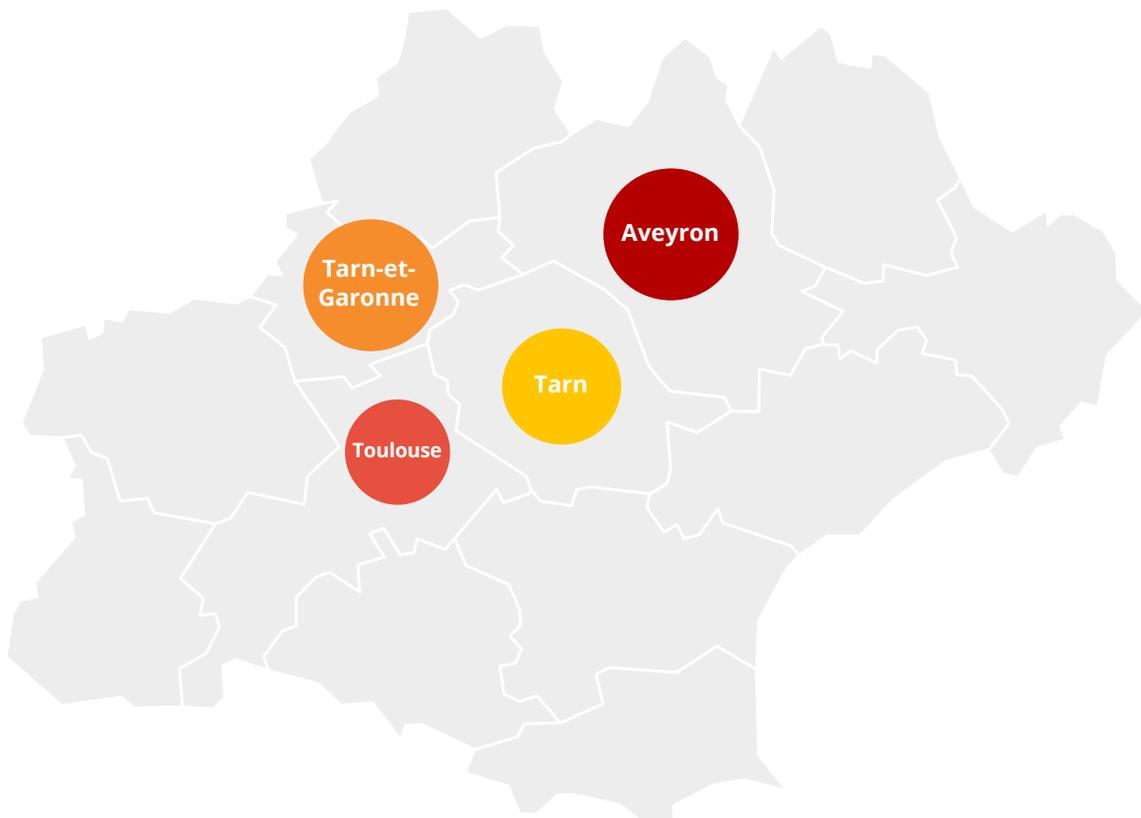
**Julien FALGAYRAT**  
RFR  
06 75 21 57 48  
[julien.falgayrat@cjd.net](mailto:julien.falgayrat@cjd.net)



**Delphine HEINRICH-BERTRAND**  
Tarn-et-Garonne  
06 50 78 83 90  
[delphine.heinrich-bertrand@cjd.net](mailto:delphine.heinrich-bertrand@cjd.net)



**Fabien MARCCOSELLES**  
Aveyron  
06 12 66 21 26  
[fabien.marccorelles@cjd.net](mailto:fabien.marccorelles@cjd.net)



**Sébastien BOCCHI**  
Toulouse  
07 71 44 11 27  
[sebastien.bocchi@cjd.net](mailto:sebastien.bocchi@cjd.net)



**Laurent LEIGNEL**  
Tarn  
06 67 16 54 21  
[laurent.leignel@cjd.net](mailto:laurent.leignel@cjd.net)

# 06 TES CONTACTS AU NATIONAL



**Eugénie MAURICE**

Chargée de mission formation et facturation  
Hauts-de-France, Champagne-Ardenne, Poitou-Charentes, PACA et support Grand-Est



**Alexandra HUMMER**

Chargée de mission formation  
Grand-Est



**Cynthia GOMIS**

Chargée de mission formation  
Référente Copernic  
Centre Île-de-France, Rhône-Alpes



**Marie CAPLAIN**

Chargée de mission formation  
Normandie



**Carole NACHBAUR**

Permanente  
Centre Île-de-France



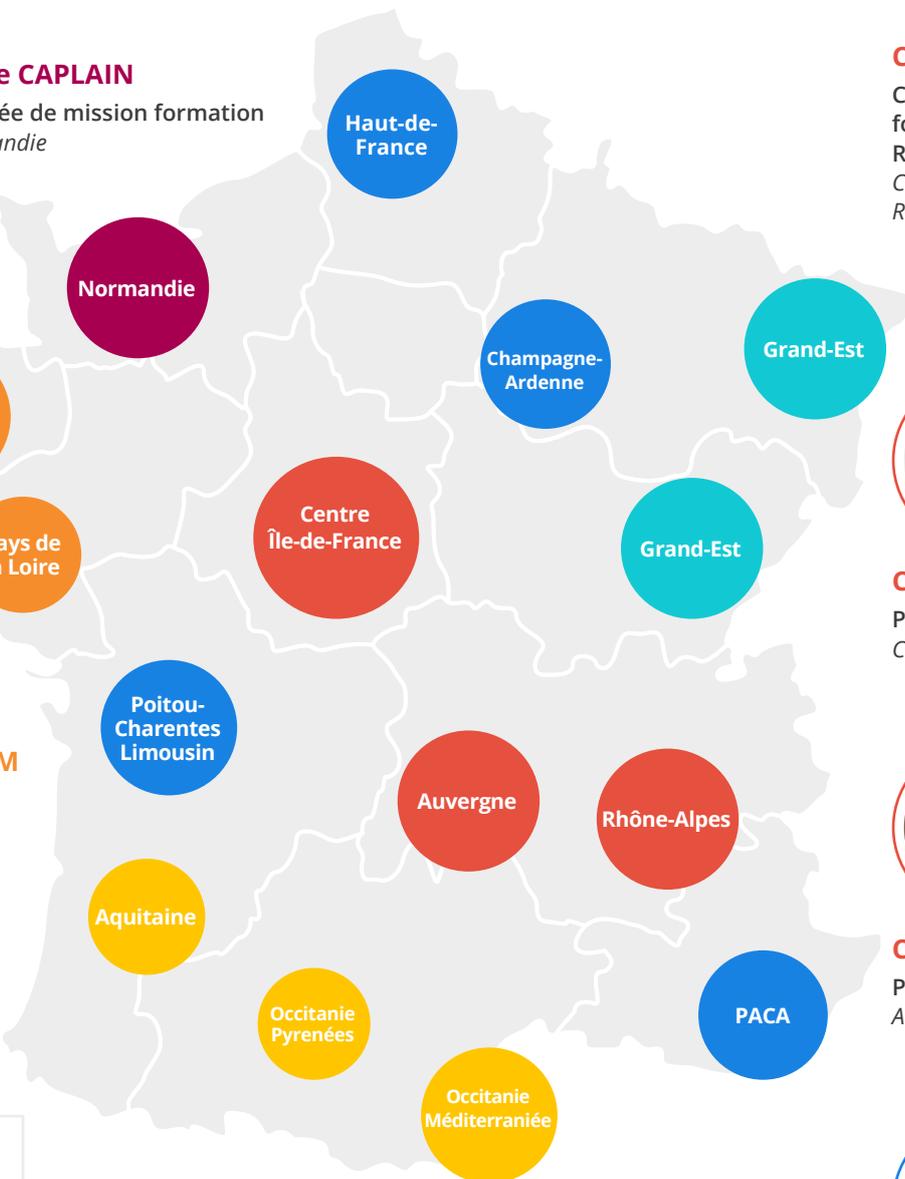
**El Hadji Saliou NGOM**

Chargé de mission formation  
Bretagne, Pays de la Loire



**Chloé COLOMBAT**

Permanente  
Auvergne-Rhône-Alpes



**Odile LE FLAO**

Chargée de mission formation  
Référente administrative digital Learning  
Référente accompagnement CMF  
Aquitaine, Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, La Réunion



**Audrey GÉRARD**

Permanente  
PACA

# ETAPE

OSONS SE FORMER AUTREMENT

## ORGANISME DE FORMATION

### RESTONS EN CONTACT

Informations inscriptions :

[formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net) 



**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:  
**ACTIONS DE FORMATION**