

MON CATALOGUE DE FORMATION EN RÉGION NORMANDIE



2022-23



SOMMAIRE

Clique sur les
thématiques
pour être dirigé
vers la page 

ÉDITO	3
01 CALENDRIER RÉGIONAL	4
02 LA FORMATION AVEC ETAPE ET AU CJD	5
Quelques chiffres	5
Les différentes offres	6
Notre catalogue de formation pour les forums formation	8
Focus sur Copernic	9
Parcours JD	10
03 LA BOÎTE À OUTILS	11
Comment financer ma formation ?	11
Comment s'inscrire ?	12
04 FORUM FORMATIONS	13
Forum JD automne - novembre 2022	13
Forum JD printemps - mars 2022	14
Forum Collab - mars 2023	15
Forum Parcours	16
05 TES CONTACTS EN RÉGION	17
06 TES CONTACTS AU NATIONAL	18



ÉDITO

“ Salut à toi Jeune Dirigeant(e) ! ”

Pilier de notre mouvement, la Formation te permet de **GRANDIR, DÉVELOPPER** ton entreprise et **T'ACCOMPAGNER** dans ton développement professionnel et personnel.

JD tout frais ou expérimenté, que tu cherches à développer tes compétences professionnelles, à t'ouvrir à de nouvelles connaissances - ou améliorer des pratiques mal maîtrisées - à t'engager dans un développement personnel pour révéler ton potentiel managérial, la Région te propose :

3 forums formations :

- 2 forums réservés aux jds
- 1 forum réservé aux collaborateurs.

Des formations inédites pour mieux appréhender **ENSEMBLE** ce futur que nous construisons collectivement.

Des ateliers PARCOURS répartis tout au long de l'année.

Un forum, c'est retrouver plein d'autres JDs de ta section et de ta région ! C'est une opportunité pour partager des expérimentations, des bonnes pratiques et profiter de moments de convivialité.

Se former est une obligation morale pour un dirigeant, surtout pour un dirigeant JD. **Investir dans la formation, c'est prendre du temps aujourd'hui pour en gagner DEMAIN.**

La vie va trop vite, tu es full pendant ces périodes, tu ne parviendras jamais à te libérer... Mais pourquoi es-tu différent de tes ami-es JD qui cumulent plusieurs forums ? Comment arrivent-ils à se libérer et trouver le temps ? Sont-ils mieux organisés ? **DEMANDE-LEUR !** Rien ne vaut le récit de quelqu'un qui a vécu un forum et ne peut plus s'en passer !

Tu ne sais pas quelle formation choisir ? Toute l'équipe formation normande est là pour t'aider, et particulièrement ton/ta RFS.

Bref, choisis ta formation, inscris-toi et bloque ton agenda 😊

Je t'attends en forum pour échanger sur tes premiers retours.

Nous te donnons donc **RDV AU PROCHAIN FORUM !**



01 CALENDRIER RÉGIONAL



15 - 16 septembre
Forum Parcours VISA +

13 - 14 octobre
Forum Parcours
FACIL et R'éveil

24 - 25 novembre
Forum JD Automne

2 décembre
RDR

Janvier 2023

12 - 13 janvier
Forum Parcours
Apprendre à Apprendre

26 - 27 janvier
Des racines et des JD

9 - 10 mars
Forum Collab

23 - 24 mars
Forum JD Printemps

6 - 7 avril
Forum Parcours VISA +

15 avril
Congrès régional
Le Havre

14 - 16 juin
Campus



- Évènement national
- Évènement régional
- Forum JD
- Forum Collab

02 LA FORMATION AVEC ETAPE ET AU CJD



1 • Quelques chiffres

La formation au CJD c'est :

La formation qui permet aux JD de s'inspirer, d'expérimenter, d'apprendre ensemble. Pour se changer soi-même, changer son entreprise et aussi changer la société et le monde, c'est l'effet papillon !

Au sein du CJD, on apprend de plusieurs manières :

- Les **plénières** pour s'inspirer ;
- Le **parcours JD** pour s'intégrer, être accompagné, s'engager, un parcours qui valorise la transmission entre JD ;
- Des **racines et des JD** pour apprendre à transmettre les valeurs et les forces du CJD ;
- Les **commissions** pour expérimenter et partager entre pairs ;
- Le **campus**, pour devenir animateur de commissions et se former aux fonctions de bureau ;
- Les **forums formations** pour se former sur des thématiques spécifiques ;
- L'**université du développement personnel** pour transformer son écologie intérieure ;
- Le **parcours Copernic**, formation-action « made by CJD » pour ré-entreprendre autrement.

92 %

Taux de satisfaction

Près de 4000

Entrepreneur-e-s
et collaborateurs formé-e-s
chaque année

+ 400

Sessions programmées
chaque année

+ 550

JD en formation Copernic

+ 150

Formateurs référencés

+ 200

Thématiques proposées
au catalogue national

+ 40

Forums par an

2

Jours de formation minimum
par an pour chaque JD

+ de 60 000

heures de formation

2 • Les différentes offres

Forum formation

Se construire, Diriger, Pérenniser, Rayonner

De 1 à 3 jours

Parcours Copernic

Parcours de professionnalisation au métier de dirigeant

2,5 ans

UDP

Université du Développement personnel

2,5 jours

Parcours JD

5 modules : Valeurs et performances, VISA, Facil, Apprendre à apprendre, Influence et dynamique
Nouveau module en 2022 : R'Eveil

De 1 à 2 jours/module

Campus JD

Animateurs de Commissions
Prise de fonctions de bureau

1,5 jour en présentiel +
modules à distance avec
360 Learning

Les forums formation

Les forums sont des formations présentielles collectives de 1 à 3 jours selon la région avec plus de 200 thématiques parmi les 4 axes proposés : Se construire, Diriger, Pérenniser et Rayonner.

Le forum permet au JD de se former pour progresser, de s'ouvrir à la convivialité du CJD et aussi d'avoir accès à un catalogue de formation de qualité à des tarifs préférentiels. Pour la région, organiser un forum c'est construire des événements inter-sections. Pour la section, c'est impulser la formation et la convivialité.

Il existe différents types de forums : le Forum JD, le forum collaborateur, le forum famille, le forum parcours JD et les formations hors forum qui sont encadrées par ETAPE.

Le parcours Copernic

« Copernic » est un dispositif unique de réflexion-action entièrement dédié au métier de dirigeant entrepreneur. Lancé en 2007, Il propose un accompagnement de nos JD sur 2,5 ans, sur 7 modules riches en concepts, mises en situation et outils de pilotage. La complexité, l'hétérogénéité, les compétences, la posture entrepreneuriale, la vision, les résultats.

Le Parcours Copernic est une vraie plongée au cœur de la posture de dirigeant-e et des compétences indispensables pour réussir. Agir avec compétence pour construire une entreprise pérenne et sereine, pour le Dirigeant-Entrepreneur et les parties constituantes à l'entreprise.

Les rentrées Copernic ont lieu en janvier et septembre.

L'université du développement personnel

L'Université du développement personnel (UDP) est une formation en présentiel collective de 2,5 jours comme un forum formation dans un lieu inspirant avec un programme d'une quinzaine de formations proposées.

Ces formations permettent au JD d'être pleinement soi, de tracer des chemins vers soi, d'acquérir de la puissance et du succès, et aussi d'apprendre à canaliser ses émotions et son stress et de se libérer de ses chaînes.

L'UDP contient des thèmes inspirants alliant business et spiritualité où le but est de booster la confiance en soi. Car changer le monde commence par se changer soi-même.

Programmé en octobre.



La formation au sein d'ETAPE*



La formation au sein du CJD**



* Vous pouvez vous adresser à votre OPCO pour des prises en charge possibles sur ces formations.

** Ces offres/modules ne sont pas de la formation professionnelle et ne peuvent être prises en charge par votre OPCO.

3 • Notre catalogue de formation pour les forums formation

Afin de vous orienter dans vos choix de formation, vous trouverez ci-dessous notre cartographie de l'offre de formation dans le cadre des forums. 4 grands piliers qui permettent de construire un parcours de formation pour chaque JD en fonction de ses envies et de ses besoins. Ce catalogue aura pour vocation à s'enrichir régulièrement sur différentes thématiques en fonction de la remontée des besoins.

Se Construire

- Bien-être du dirigeant**
 - Équilibre du dirigeant
 - Stress
 - Gestion des émotions
- Inner change**
- Leadership**
 - Dirigeant Leader
 - Intelligence Relationnelle
- Efficacité professionnelle**

Diriger

- Management**
 - Gestion de conflits
 - Techniques de management
 - Management d'équipe
 - Management à distance
- Posture**
 - Autonomie
 - Décider
 - Persuader
- Techniques RH**
 - Techniques d'entretien
 - Recrutement
- Pilotage**
 - Organisation
 - Finances et Juridique
 - Gouvernance

P Prévenir

- Vision**
- Stratégie et Développement**
 - Stratégie Globale
 - Business Stratégie
 - Stratégie de communication
 - Stratégie financière
 - Stratégie digitale
- Innovater**
 - Techniques d'innovation
 - Créativité
- Responsabilité**
 - Initiation à la RSE
 - Nouveaux modèles économiques
 - Environnement

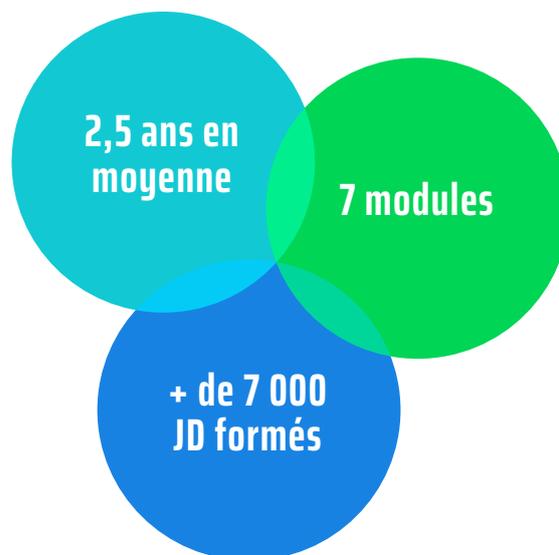
R Rayonner

- Personal branding**
- Storytelling**
- Communiquer**
 - Prise de parole en public
 - Techniques de communication

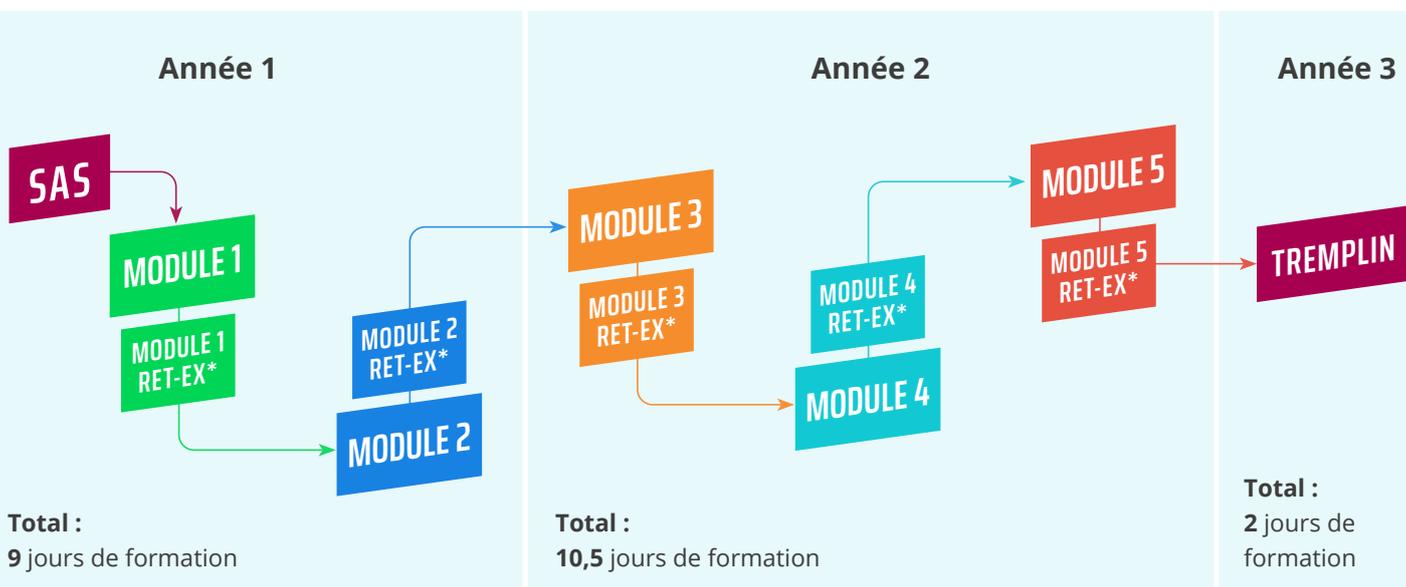


4 • Focus sur Copernic

Devenir dirigeant-e, ça s'apprend ! C'est pourquoi le CJD a créé un programme unique pour aider le JD à devenir un-e pro à tous les niveaux : posture, stratégie, management, équilibre... Nous ne laisserons aucun sujet de côté pour lui permettre de tirer le meilleur de cette aventure.



Le parcours :



* Retours d'expérience



RAPPEL

12 !

C'est le nombre de JD par promo !
N'hésite pas à en parler autour de toi, en section pour atteindre ce chiffre le plus vite possible.

2 !

C'est le nombre de rentrées par an, une en janvier, une en septembre.

Pour plus d'informations sur les contenus des modules et les modalités, vous pouvez consulter notre site en ligne à la page suivante : www.maformationcjd.fr/copernic et nous contacter sur copernic@cjd.net

5 • Parcours JD

Ces modules sont animés par des JD, formés à cet effet. Ils sont parfois proposés en région ou inter-régions en fonction des besoins.

Plusieurs stages internes sont proposés au JD pour l'aider à progresser dans le Mouvement, à assumer des responsabilités croissantes : c'est le « parcours JD ». Il est constitué de :

Valeurs et Performances

SAS d'entrée et Module d'information, il permet de valider l'adéquation entre les valeurs du dirigeant et celles portées par le Mouvement. L'adhésion au CJD est validée à son issue !



VISA

Conduite de réunion et animation de commission : Ce module vise à renforcer les capacités d'animation d'une commission de travail. Il apprend à poser une problématique, fixer des objectifs, favoriser la participation et la production des participants. Suivre ce module est recommandé dans les 10 mois suivant Valeurs et performances.



Apprendre à Apprendre



Apprendre à Apprendre s'adresse aux JD ayant suivi VP. Il vise à explorer pas à pas ce qu'est l'apprentissage, avec comme finalité : **construire son propre parcours de développement personnel, professionnel** et militant en nous appuyant sur les ressources du CJD. Au cours du module, les participants devront être observateurs d'eux-mêmes et de leur processus d'apprentissage.

Influence et Dynamique



Ce module permet **d'être influent localement, de formaliser sa connaissance ainsi que son engagement au CJD**. Objectifs pour le JD :

- Être capable de s'impliquer au sein du Mouvement ;
- Connaître le fonctionnement du CJD sous les 4 axes : section, région, national et international ;
- Être à l'aise dans la prise de parole.

FACIL



Donner au JD un premier niveau de maîtrise de **l'Intelligence Collective**, au service de la dynamique de groupe, de la co-création, la co-décision et l'engagement dans l'action.

R'éveil



Nouvelle formation en 2022 et événement sur le Parcours : ce module vise à éveiller ta conscience environnementale individuelle, collective et dans ton entreprise.

03 LA BOITE À OUTILS



1 • Comment financer ma formation ?

Accompagner les JD dans la prise en charge de leur formation fait partie de notre rôle. Pour vous aider, le nouveau site comporte une rubrique « financer ma formation » qui présente un process d'accompagnement simple pour la prise en charge et faciliter la démarche administrative.

Besoin de plus d'infos ?

<https://www.maformationcjd.fr/prise-en-charge-OPCO/>

Le saviez-vous ?

Il existe un crédit d'impôt formation pour les dirigeants d'entreprise plafonné à 40 heures par an. Afin d'avoir plus d'infos, nous vous invitons à consulter ce [site](#) où tout est expliqué .

Parlez-en à votre comptable, il/elle saura vous aider pour la mise en place de cette aide et les formulaires à remplir.

Les différents OPCO opérateurs de compétences

Un **OPCO** (Opérateur de compétences) est un organisme agréé par l'État qui a pour mission de financer l'apprentissage, la formation professionnelle, d'accompagner les branches à construire des certifications professionnelles et d'accompagner les entreprises (moins de 50 salariés) à définir leurs besoins de formation.

Identifier son OPCO

Il existe aujourd'hui 3 principales méthodes pour connaître son opérateur de compétences :

En rentrant son numéro de SIRET sur le site [CFAdock](#)

Vous n'adhérez pas encore à un OPCO ? Utilisez la liste suivante en cliquant [ici](#) pour trouver votre OPCO grâce à votre Identifiant de Convention Collective (IDCC).

Si vous n'adhérez pas encore à un OPCO et que vous n'appliquez pas de convention collective, vous trouverez votre OPCO en fonction de votre secteur d'activité dans la liste ci-dessous :

[Liste des opérateurs de compétences](#) ✨



2 • Comment s'inscrire ?

POUR LES FORUMS FORMATION, COPERNIC ET FORUMS COLLABORATEURS

1 Se rendre sur <https://mycjd.net/#> en cliquant sur **Se connecter** en haut de cette page, puis cliquer sur **Connexion à l'intranet**.

2 Mettre son identifiant et son mot de passe sur **MyCJD**, puis cliquer sur **Accès formation**. Tu arrives en auto-connexion sur ce site.
Si tu es nouveau JD et que tu n'as pas encore reçu tes codes ou si tu les as perdus, contacte : marie.caplain@cjd.net

INSCRIPTION FORUM PARCOURS

Par mail à marie.caplain@cjd.net

La participation aux sessions Parcours est gratuite. À charge des participants : restauration et éventuel hébergement.



POUR LES FORMATIONS NATIONALES

Important ! Afin de faciliter l'inscription, nous vous invitons à respecter les conditions suivantes :

1. Tu es **à jour de ta cotisation depuis au moins 24h** et ton compte MyCJD est bien complété ;
2. Tu as bien ton **application bancaire installée sur ton téléphone** et que ta carte bancaire est bien activée avec le **3D Secure** notamment si c'est celle de l'entreprise ;
3. Tu n'as **pas dépassé le plafond de paiement hebdomadaire** avec ta carte bancaire ;
4. Ton compte est **suffisamment approvisionné**.

Nous te remercions de bien suivre ces différentes étapes.

Tu trouveras un tutoriel sur cette page pour t'aider : <https://www.maformationcjd.fr/comment-sinscrire/>



RAPPEL

À savoir : votre fiche a besoin d'être renseignée dans son intégralité afin de pouvoir s'inscrire en formation et donc être à jour de votre cotisation.

04 FORUM FORMATIONS

Clique sur une formation pour accéder à son programme ✨

FORUM JD 24 - 25 NOVEMBRE

✍️ Ouverture des inscriptions
le 16 septembre 2022

Radisson Blu Hôtel
Rouen

SE CONSTRUIRE

L'argent et le dirigeant : Trouver la posture idéale et oser parler argent	🌶️	Sylvie HARDY-FRANCESCHI	900 € HT
Écoute active	🌶️	Yves SCHERPEREEL	900 € HT

DIRIGER

Techniques agiles		Sylvain LOUBRADOU	900 € HT
-------------------	--	-------------------	----------

PÉRENNISER

Comment agir dans mon entreprise pour relever les défis de la transition Énergie-climat ?		Renaud BONNEL	900 € HT
Osez innover et faire un pas de côté pour durer		Gaëlle BRAYER	900 € HT

Retrouve toutes les infos ici ✨



🌶️
FORMATION
PIMENTÉE !

FORUM JD

23 - 24 MARS

 Ouverture des inscriptions
le 16 septembre 2022

**Mercure Caen
Port de Plaisance**

SE CONSTRUIRE

Assertivité 	Virginie ARDURATS	900 € HT
Le jeu du roi et de la reine	Frédérique MONTJOURNAL	900 € HT

DIRIGER

Recruter efficacement	Pierre BULTEL	900 € HT
Gérer les crises et prendre des décisions : la vie d'un chef d'entreprise ressemble étrangement à celle d'un arbitre	Tony CHAPRON	900 € HT
Décider grâce à l'incertitude	Alain PASCAIL	900 € HT

RAYONNER

Développer la qualité de ses relations avec la Process Com® - Niveau 1 	Marie BINETRUY	900 € HT
--	----------------	----------

Retrouve toutes les infos ici 



FORUM COLLAB

9 - 10 MARS

✍️ Ouverture des inscriptions le 16 septembre 2022

Les Maisons de Léa
Honfleur

SE CONSTRUIRE

Boostez votre créativité : à la rencontre de votre propre clown	Lucie PASCUTTO	1000 € HT
Assertivité 🌶️🌶️	Gilles LEFEBVRE	1000 € HT

DIRIGER

Techniques agiles	Sylvain LOUBRADOU	1000 € HT
-------------------	-------------------	-----------

RAYONNER

Développer la qualité de ses relations avec la Process Com® - Niveau 1 🌶️	Marie BINETRUY	1000 € HT
---	----------------	-----------

Retrouve toutes les infos ici ✨



🌶️
FORMATION
PIMENTÉE !

FORUM PARCOURS

2022 - 2023

Les ateliers Parcours sont gratuits, reste à ta charge la restauration et l'hébergement éventuel.
Inscription : par mail à marie.caplain@cjd.net

PARCOURS

VISA + Révèle l'animateur qui est en toi !	15 et 16 septembre 2022
FACIL Révèle le facilitateur qui est en toi !	13 et 14 octobre 2022
R'éveil Réveil, Révéler, Éveil et Ré-évolution !	
Apprendre à apprendre Révèle l'apprenant qui est en toi !	12 et 13 janvier 2023
VISA + Révèle l'animateur qui est en toi !	6 et 7 avril 2023

Retrouve toutes les infos ici



05 TES CONTACTS EN RÉGION



Franck LYS
RFR
07 88 30 27 26
franck.lys@helio-service.fr



Stanislas ALLAIRE
Co-RFR et PDS / Caen
06 79 82 33 64
stanallaire@constructif.net



David GUIBRETEAU
Responsable Parcours
06 84 79 33 88
guibreteau@sv-miroiterie.fr



Marie CAPLAIN
Chargée de mission Formation
06 87 74 28 41
marie.caplain@cjd.net



Julie TANNAY
Dieppe
06 77 41 51 91
agencea2p.julie.tannay@axa.fr



Mathilde TRANCART & Nicolas LE HER & Charles-Edouard LEVASSEUR
Rouen Rouen Rouen
06 80 57 93 49 06 03 12 03 33 06 21 26 42 13
mathilde@myscorpion.fr n-leher@niortfreres.fr c.edouard.levasseur@gmail.com



Christophe TERNYNCK
Estuaire du Havre
06 12 81 10 20
c.ternynck@miroiterie-liot.fr

06 TES CONTACTS AU NATIONAL



Eugénie MAURICE

Chargée de mission formation et facturation
Hauts-de-France, Champagne-Ardenne, Poitou-Charentes, PACA et support Grand-Est



Alexandra HUMMER

Chargée de mission formation
Grand-Est



Cynthia GOMIS

Chargée de mission formation
Référente Copernic
Centre Île-de-France, Rhône-Alpes



Marie CAPLAIN

Chargée de mission formation
Normandie



Carole NACHBAUR

Permanente
Centre Île-de-France



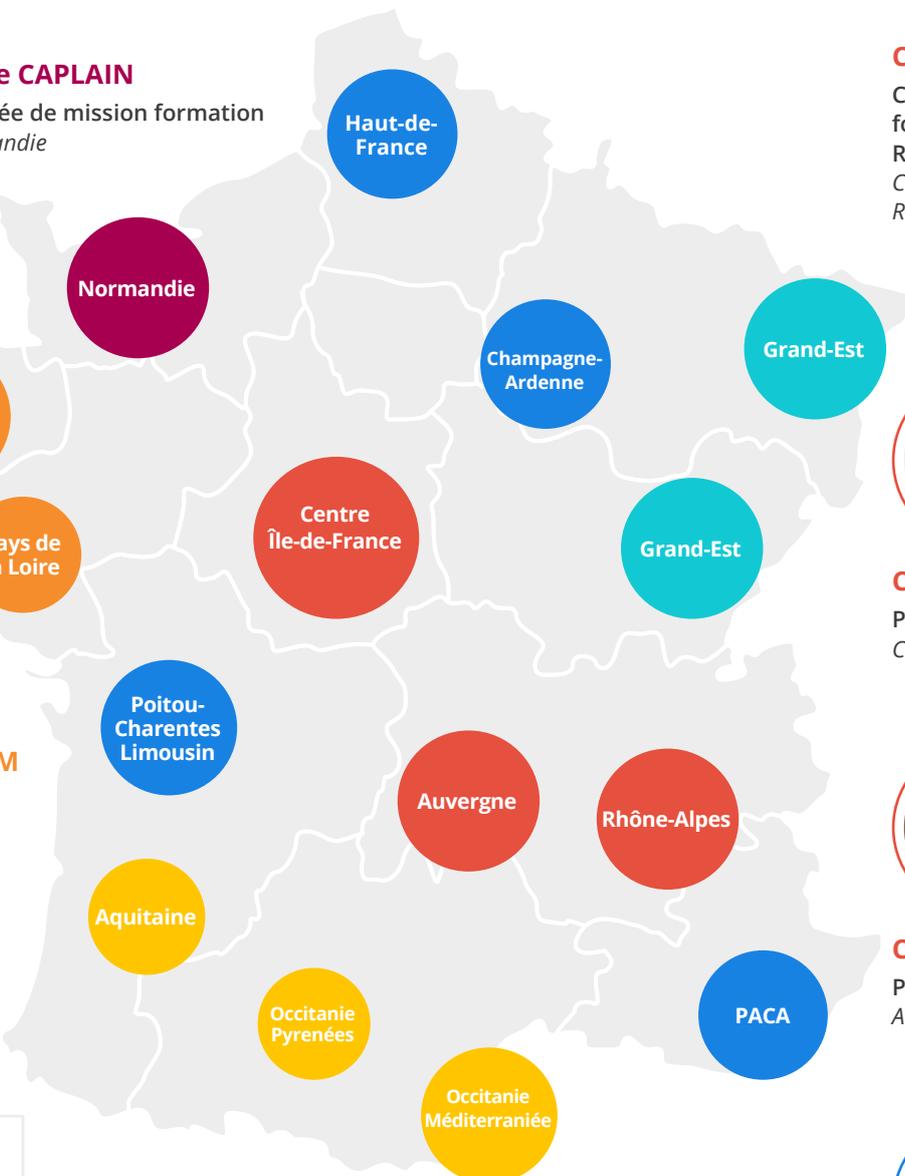
El Hadji Saliou NGOM

Chargé de mission formation
Bretagne, Pays de la Loire



Chloé COLOMBAT

Permanente
Auvergne-Rhône-Alpes



La Réunion



Odile LE FLAO

Chargée de mission formation
Référente administrative digital Learning
Référente accompagnement CMF
Aquitaine, Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, La Réunion



Audrey GÉRARD

Permanente
PACA

ETAPE
OSONS SE FORMER AUTREMENT

ORGANISME DE FORMATION

RESTONS EN CONTACT

Informations inscriptions :

formation@cjd.net 



**OSONS ÊTRE
DIRIGEANT-E-S
AUTREMENT**

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION