



# ENTREPRENDRE EN CONSCIENCE

## MODULE 1

**FORMATEUR : Stéphane DAGUIN**, j'ai deux passions : l'Humain et le Désert. Je les vis, vibre au Cœur de ma société Adventurium. Entreprendre en Conscience, Manager Autrement c'est proposer son Leadership, Être inspirant au service de l'Homme et de la performance de son Entreprise. L'avenir est définitivement Autrement. J'accompagne mes clients sur quatre plans de conscience : Mental, Corporel, Émotionnel, Vibratoire. Mon approche est basée sur une approche globale de l'humain, une approche holistique. Je propose d'associer le Savoir Faire et le Savoir être, en les prenant vraiment ensemble.

### OBJECTIFS

- Identifier comment gérer ses émotions pour sortir positivement des conflits en entreprise et renforcer la cohésion d'équipe
- Pratiquer des outils de préparation mentale pour se dépasser en tant que dirigeant.e et sortir de sa zone de confort
- Pratiquer des méthodes pour accroître sa performance de dirigeant.e, son agilité et sa capacité à réagir en situation de stress
- Définir sa vision entrepreneuriale

### PROGRAMME

#### 1ère 1/2 JOURNÉE :

À travers des exercices originaux, les participants expérimenteront des techniques utiles pour eux-mêmes et leurs collaborateurs au service de leurs projets d'entreprise.

##### Introduction de la formation

Présentation du formateur

Rappel des objectifs de la formation

Présentation détaillée du programme

Recueil des attentes précises des participants

Mise en place du cadre de sécurité de la formation

##### Les 4 Plans de Conscience

Identifier la source de vos capacités et de vos ressources

Oser la créativité avec les intelligences multiples

Expérimenter les pratiques sophro-liminale, entre éveil et sommeil

##### S'approprier les connaissances acquises

Études de cas concrets

Évaluer les besoins en termes d'approfondissements

Créer des espaces de codéveloppement entre pairs

#### 2ème 1/2 JOURNÉE :

##### Le Pouvoir des Émotions

Révéler vos Talents et Potentiels

Libérer vos peurs

Découvrez vos croyances limitantes

Accompagner ces changements

Utiliser des pratiques d'auto-hypnose

#### 3ème 1/2 JOURNÉE :

##### S'approprier les connaissances acquises

Études de cas concrets

Mises en situation Retour sur les attentes des participants

#### 4ème 1/2 JOURNÉE :

##### Dépassement de Soi

Sortir de sa zone de confort avec bienveillance

Gérer positivement les conflits



Cohésion pour une équipe gagnante  
Expérimenter la transe hypnotique

**5<sup>ème</sup> 1/2 JOURNÉE :**

Votre LeaderShip au service de la performance de vos projets

Intuition pour orchestrer autrement  
Audace pour incarner son charisme  
Inspiration pour augmenter son impact

S'approprier les connaissances acquises

Études de cas concrets  
Mises en situation  
Retour sur les attentes des participants  
Conclusion de la formation

**METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES**

Formation en présentiel. J'accompagne avec douceur et bienveillance les participants. De son côté, le participant est invité à être activement acteur lors des études de cas concrets et des mises en situation pendant les actions de formation, ceci afin d'intégrer au mieux les nouvelles connaissances et compétences.

- Techniques intégrant des outils managériaux classiques
- Ateliers avec des pratiques multiples basées sur les neurosciences
- Expériences menées en immersion dans la nature dans la mesure du possible

**PUBLIC :** Associés - Dirigeantes, dirigeants - Comité de Direction - Manager

**DUREE :** 2,5 jours – 18 heures

**PREREQUIS**

Avoir envie de découvrir ses potentialités  
Avoir un esprit d'ouverture et de découverte

**SUIVI ET EVALUATION**

Feuille de présences émargées sur place.  
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage  
Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.  
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.  
Un support d'auto-évaluation des compétences est administré avant l'entrée en formation.  
Modalités de sanction : des évaluations via des questions orales ou écrites seront effectuées au cours de la formation.  
Durant la formation, des évaluations formatives auront lieu dans le cadre d'études de cas et de mises en situation.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** Nous contacter à [formation@cj.net](mailto:formation@cj.net)

MAJ le 08/06/2023 par la responsable pédagogique