

MON CATALOGUE DE FORMATION EN RÉGION HAUTS-DE-FRANCE



2022-23



SOMMAIRE

Clique sur les
thématiques
pour être dirigé
vers la page 

ÉDITO	3
01 CALENDRIER RÉGIONAL	4
02 LA FORMATION AVEC ETAPE ET AU CJD	5
Quelques chiffres	5
Les différentes offres	6
Notre catalogue de formation pour les forums formation	8
Focus sur Copernic	9
Parcours JD	10
03 LA BOÎTE À OUTILS	11
Comment s'inscrire ?	11
Comment financer ma formation	12
04 FORUM FORMATIONS	13
Process d'inscription	13
Forum JD d'Automne - novembre 2022	14
Forum JD d'Hiver - février 2023	15
Forum JD de Printemps - mars 2023	16
Forum Collab - janvier 2023	17
05 TES CONTACTS EN RÉGION	18
06 TES CONTACTS AU NATIONAL	20



ÉDITO

“ Cher JD,

Que tu sois nouvellement arrivé(e) ou vieux briscard(e), la formation au CJD c'est **POUR TOI** et c'est un cadeau que tu dois te faire.

Nous te proposons, tous les ans, **3 FORUMS** regroupant chacun entre 8 à 10 formations.

La formation est l'un des piliers du CJD. Et comme dit le dicton "Si tu n'es pas formé, tu n'es pas JD !"

Nous avons innové l'an dernier à Amiens en t'offrant une dimension culturelle au forum avec une visite de la Cathédrale en nocturne. Nous t'avions également proposé un format différent au Touquet en s'associant avec une plénière prestige. Ces deux formats ont eu un franc succès, et nous allons continuer dans cette lancée.

L'objectif, pour nous, est de te proposer une véritable **EXPÉRIENCE JD**. En gros notre recette c'est : **te bousculer dans tes certitudes + augmenter ton potentiel + t'apporter des réponses + rencontrer des personnes incroyables + vivre la convivialité JD**. C'est une expérience que ton entourage redoutera car tu rentreras dans ton entreprise bouillonnant de nouvelles idées.

Pour te permettre aussi de te renouveler, nous avons sélectionné près **50 %** de nouvelles formations. Nous te laisserons le soin de les découvrir dans les pages suivantes. Petit conseil : **INSCRIS TOI VITE** car la nouveauté est convoitée !

Nous renforçons également notre équipe en Région. Fanny SOUCHON rejoint Cyril et Jean-Loup au poste de RFR au bureau de région pour s'occuper des Forums Parcours. C'est une véritable richesse pour nous car elle a également accepté de prendre la fonction de Déléguée National au COPIL Parcours. La dream team est donc en marche avec Fanny !

Alors, nous comptons sur toi pour t'inscrire et aller en formation. Et, si tu n'as pas le temps de te trouver deux jours, forme toi à « la gestion du temps » 😊



Cyril GERNEZ
RFR



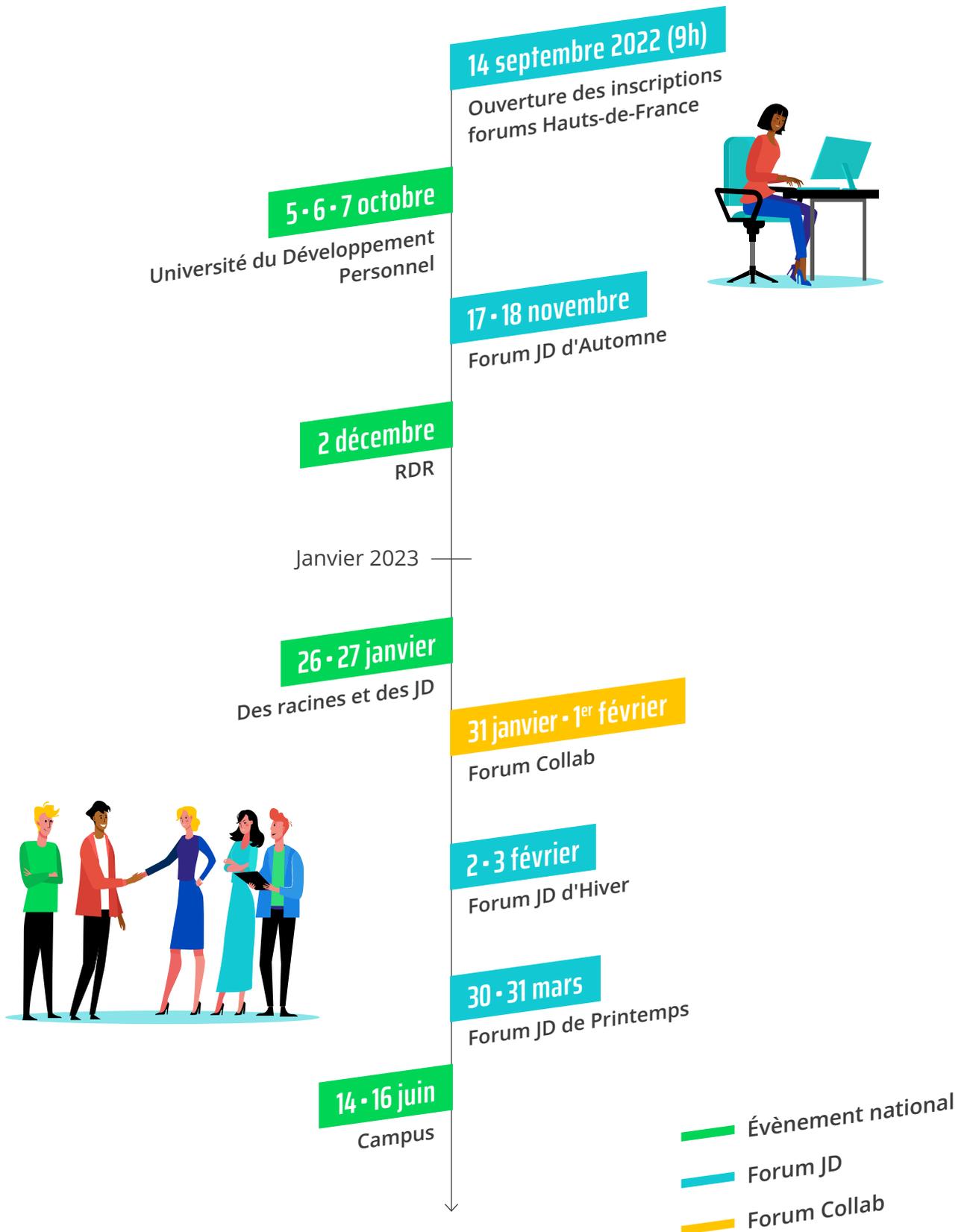
Jean-Loup SOSSON
Co-RFR



Fanny SOUCHON
Co-RFR en charge
du Parcours



01 CALENDRIER RÉGIONAL



02 LA FORMATION AVEC ETAPE ET AU CJD



1 • Quelques chiffres

La formation au CJD c'est :

La formation qui permet aux JD de s'inspirer, d'expérimenter, d'apprendre ensemble. Pour se changer soi-même, changer son entreprise et aussi changer la société et le monde, c'est l'effet papillon !

Au sein du CJD, on apprend de plusieurs manières :

- Les **plénières** pour s'inspirer ;
- Le **parcours JD** pour s'intégrer, être accompagné, s'engager, un parcours qui valorise la transmission entre JD ;
- Des **racines et des JD** pour apprendre à transmettre les valeurs et les forces du CJD ;
- Les **commissions** pour expérimenter et partager entre pairs ;
- Le **campus**, pour devenir animateur de commissions et se former aux fonctions de bureau ;
- Les **forums formations** pour se former sur des thématiques spécifiques ;
- L'**université du développement personnel** pour transformer son écologie intérieure ;
- Le **parcours Copernic**, formation-action « made by CJD » pour ré-entreprendre autrement.

92 %

Taux de satisfaction

Près de 4000

Entrepreneur-e-s
et collaborateurs formé-e-s
chaque année

+ 400

Sessions programmées
chaque année

+ 550

JD en formation Copernic

+ 150

Formateurs référencés

+ 200

Thématiques proposées
au catalogue national

+ 40

Forums par an

2

Jours de formation minimum
par an pour chaque JD

+ de 60 000

heures de formation

2 • Les différentes offres

Forum formation

Se construire, Diriger,
Pérenniser, Rayonner

De 1 à 3 jours

Parcours Copernic

Parcours de
professionnalisation
au métier de dirigeant

2,5 ans

UDP

Université du
Développement
personnel

2,5 jours

Parcours JD

5 modules : Valeurs et performances,
VISA, Facil, Apprendre à apprendre,
Influence et dynamique
Nouveau module en 2022 : R'Eveil

De 1 à 2 jours/module

Campus JD

Animateurs de Commissions
Prise de fonctions de bureau

1,5 jour en présentiel +
modules à distance avec
360 Learning

Les forums formation

Les forums sont des formations présentielles collectives de 1 à 3 jours selon la région avec plus de 200 thématiques parmi les 4 axes proposés : Se construire, Diriger, Pérenniser et Rayonner.

Le forum permet au JD de se former pour progresser, de s'ouvrir à la convivialité du CJD et aussi d'avoir accès à un catalogue de formation de qualité à des tarifs préférentiels. Pour la région, organiser un forum c'est construire des événements inter-sections. Pour la section, c'est impulser la formation et la convivialité.

Il existe différents types de forums : le Forum JD, le forum collaborateur, le forum famille, le forum parcours JD et les formations hors forum qui sont encadrées par ETAPE.

Le parcours Copernic

« Copernic » est un dispositif unique de réflexion-action entièrement dédié au métier de dirigeant entrepreneur. Lancé en 2007, Il propose un accompagnement de nos JD sur 2,5 ans, sur 7 modules riches en concepts, mises en situation et outils de pilotage. La complexité, l'hétérogénéité, les compétences, la posture entrepreneuriale, la vision, les résultats.

Le Parcours Copernic est une vraie plongée au cœur de la posture de dirigeant-e et des compétences indispensables pour réussir. Agir avec compétence pour construire une entreprise pérenne et sereine, pour le Dirigeant-Entrepreneur et les parties constituantes à l'entreprise.

Les rentrées Copernic ont lieu en janvier et septembre.

L'université du développement personnel

L'Université du développement personnel (UDP) est une formation en présentiel collective de 2,5 jours comme un forum formation dans un lieu inspirant avec un programme d'une quinzaine de formations proposées.

Ces formations permettent au JD d'être pleinement soi, de tracer des chemins vers soi, d'acquérir de la puissance et du succès, et aussi d'apprendre à canaliser ses émotions et son stress et de se libérer de ses chaînes.

L'UDP contient des thèmes inspirants alliant business et spiritualité où le but est de booster la confiance en soi. Car changer le monde commence par se changer soi-même.

Programmé en octobre.



La formation au sein d'ETAPE*



La formation au sein du CJD**



* Vous pouvez vous adresser à votre OPCO pour des prises en charge possibles sur ces formations.

** Ces offres/modules ne sont pas de la formation professionnelle et ne peuvent être prises en charge par votre OPCO.

3 • Notre catalogue de formation pour les forums formation

Afin de vous orienter dans vos choix de formation, vous trouverez ci-dessous notre cartographie de l'offre de formation dans le cadre des forums. 4 grands piliers qui permettent de construire un parcours de formation pour chaque JD en fonction de ses envies et de ses besoins. Ce catalogue aura pour vocation à s'enrichir régulièrement sur différentes thématiques en fonction de la remontée des besoins.

Se Construire

- Bien-être du dirigeant**
 - Équilibre du dirigeant
 - Stress
 - Gestion des émotions
- Inner change**
- Leadership**
 - Dirigeant Leader
 - Intelligence Relationnelle
- Efficacité professionnelle**

Diriger

- Management**
 - Gestion de conflits
 - Techniques de management
 - Management d'équipe
 - Management à distance
- Posture**
 - Autonomie
 - Décider
 - Persuader
- Techniques RH**
 - Techniques d'entretien
 - Recrutement
- Pilotage**
 - Organisation
 - Finances et Juridique
 - Gouvernance

P érenniser

- Vision**
- Stratégie et Développement**
 - Stratégie Globale
 - Business Stratégie
 - Stratégie de communication
 - Stratégie financière
 - Stratégie digitale
- Innovater**
 - Techniques d'innovation
 - Créativité
- Responsabilité**
 - Initiation à la RSE
 - Nouveaux modèles économiques
 - Environnement

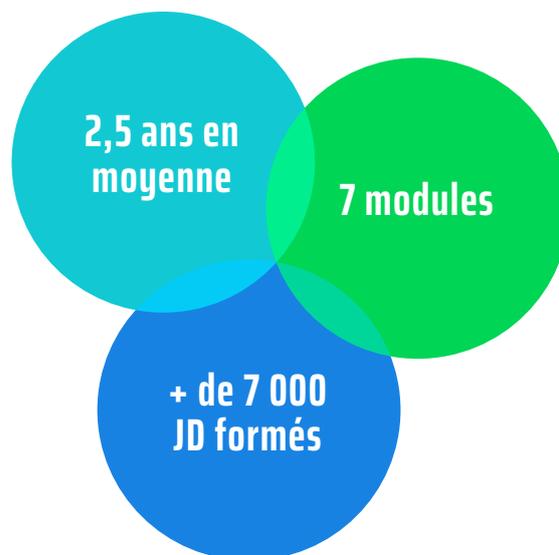
Rayonner

- Personal branding**
- Storytelling**
- Communiquer**
 - Prise de parole en public
 - Techniques de communication

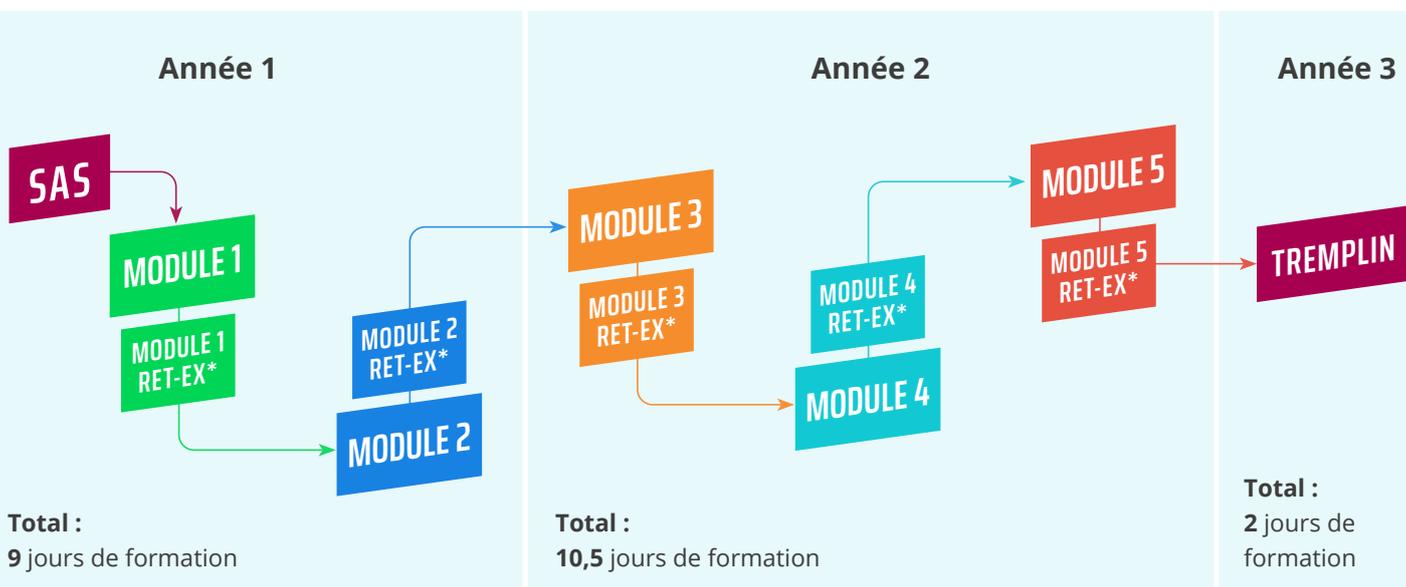


4 • Focus sur Copernic

Devenir dirigeant-e, ça s'apprend ! C'est pourquoi le CJD a créé un programme unique pour aider le JD à devenir un-e pro à tous les niveaux : posture, stratégie, management, équilibre... Nous ne laisserons aucun sujet de côté pour lui permettre de tirer le meilleur de cette aventure.



Le parcours :



* Retours d'expérience



RAPPEL

12 !

C'est le nombre de JD par promo !
N'hésite pas à en parler autour de toi, en section pour atteindre ce chiffre le plus vite possible.

2 !

C'est le nombre de rentrées par an, une en janvier, une en septembre.

Pour plus d'informations sur les contenus des modules et les modalités, vous pouvez consulter notre site en ligne à la page suivante : www.maformationcjd.fr/copernic et nous contacter sur copernic@cjd.net

5 • Parcours JD

Ces modules sont animés par des JD, formés à cet effet. Ils sont parfois proposés en région ou inter-régions en fonction des besoins.

Plusieurs stages internes sont proposés au JD pour l'aider à progresser dans le Mouvement, à assumer des responsabilités croissantes : c'est le « parcours JD ». Il est constitué de :

Valeurs et Performances

SAS d'entrée et Module d'information, il permet de valider l'adéquation entre les valeurs du dirigeant et celles portées par le Mouvement. L'adhésion au CJD est validée à son issue !



VISA

Conduite de réunion et animation de commission : Ce module vise à renforcer les capacités d'animation d'une commission de travail. Il apprend à poser une problématique, fixer des objectifs, favoriser la participation et la production des participants. Suivre ce module est recommandé dans les 10 mois suivant Valeurs et performances.



Apprendre à Apprendre



Apprendre à Apprendre s'adresse aux JD ayant suivi VP. Il vise à explorer pas à pas ce qu'est l'apprentissage, avec comme finalité : **construire son propre parcours de développement personnel, professionnel** et militant en nous appuyant sur les ressources du CJD. Au cours du module, les participants devront être observateurs d'eux-mêmes et de leur processus d'apprentissage.

Influence et Dynamique



Ce module permet **d'être influent localement, de formaliser sa connaissance ainsi que son engagement au CJD**. Objectifs pour le JD :

- Être capable de s'impliquer au sein du Mouvement ;
- Connaître le fonctionnement du CJD sous les 4 axes : section, région, national et international ;
- Être à l'aise dans la prise de parole.

FACIL



Donner au JD un premier niveau de maîtrise de **l'Intelligence Collective**, au service de la dynamique de groupe, de la co-création, la co-décision et l'engagement dans l'action.

R'éveil



Nouvelle formation en 2022 et événement sur le Parcours : ce module vise à éveiller ta conscience environnementale individuelle, collective et dans ton entreprise.

03 LA BOITE À OUTILS



1 • Comment s'inscrire ?

Il existe différentes modalités d'inscription en fonction du type de formation et accessible à partir de la date d'ouverture. L'inscription sur MyCJD est obligatoire pour valider la formation, pour les forums formations de novembre, février et mars.

POUR LES FORUMS FORMATION, COPERNIC ET FORUMS COLLABORATEURS

PRÉREQUIS OBLIGATOIRES

1 Se rendre sur <https://mycjd.net/#> en cliquant sur **Se connecter** en haut de cette page, puis cliquer sur **Connexion à l'intranet**.

2 Mettre son identifiant et son mot de passe sur **MyCJD**, puis cliquer sur **Accès formation**. Tu arrives en auto-connexion sur ce site.
Si tu es nouveau JD et que tu n'as pas encore reçu tes codes ou si tu les as perdus, contacte : formation@cjed.net

3 Sur la page d'accueil, cliquer sur :
▶ **la carte de France et ta région** si tu veux connaître les formations proches de chez toi ;

ou

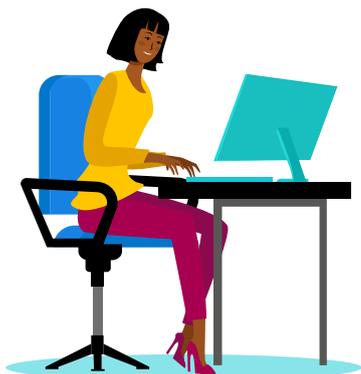
▶ l'onglet **Notre catalogue** en haut de la page, puis sur ton choix de thématique.

Important ! Afin de faciliter l'inscription, nous vous invitons à respecter les conditions suivantes :

- 1.** Tu es **à jour de ta cotisation depuis au moins 48h** et ton compte MyCJD est bien complété ;
- 2.** Tu as bien ton **application bancaire installée sur ton téléphone** et que ta carte bancaire est bien activée avec le **3D Secure** notamment si c'est celle de l'entreprise ;
- 3.** Tu n'as **pas dépassé le plafond de paiement hebdomadaire** avec ta carte bancaire ;
- 4.** Ton compte est **suffisamment approvisionné**.

Nous te remercions de bien suivre ces différentes étapes.

Tu trouveras un tutoriel sur cette page pour t'aider : <https://www.maformationcjd.fr/comment-sinscrire/>



RAPPEL

À savoir : ta fiche de renseignement personnel a besoin d'être renseignée dans son intégralité afin de pouvoir s'inscrire en formation et donc être à jour de ta cotisation.

2 • Comment financer ma formation

Accompagner les JD dans la prise en charge de leur formation fait partie de notre rôle. Pour vous aider, le nouveau site comporte une rubrique « financer ma formation » qui présente un process d'accompagnement simple pour la prise en charge et faciliter la démarche administrative.

Besoin de plus d'infos ?

<https://www.maformationcjd.fr/prise-en-charge-OPCO/>

Le saviez-vous ?

Il existe un crédit d'impôt formation pour les dirigeants d'entreprise plafonné à 40 heures par an. Afin d'avoir plus d'infos, nous vous invitons à consulter ce [site](#) où tout est expliqué .

Parlez-en à votre comptable, il/elle saura vous aider pour la mise en place de cette aide et les formulaires à remplir.

Les différents OPCO opérateurs de compétences

Un **OPCO** (Opérateur de compétences) est un organisme agréé par l'État qui a pour mission de financer l'apprentissage, la formation professionnelle, d'accompagner les branches à construire des certifications professionnelles et d'accompagner les entreprises (moins de 50 salariés) à définir leurs besoins de formation.

Identifier son OPCO

Il existe aujourd'hui 3 principales méthodes pour connaître son opérateur de compétences :

En rentrant son numéro de SIRET sur le site [CFAdock](#)

Vous n'adhérez pas encore à un OPCO ? Utilisez la liste suivante en cliquant [ici](#) pour trouver votre OPCO grâce à votre Identifiant de Convention Collective (IDCC).

Si vous n'adhérez pas encore à un OPCO et que vous n'appliquez pas de convention collective, vous trouverez votre OPCO en fonction de votre secteur d'activité dans la liste ci-dessous :

[Liste des opérateurs de compétences](#)



04 FORUM FORMATIONS



PROCESS D'INSCRIPTION

ÉTAPE 1

Avant le 14 septembre 2022

Faire tes vœux de formation à partir de ce catalogue et de la fiche mémento

ÉTAPE 2

Te faire accompagner par ton Référent Formation Section [RFS], le cas échéant

ÉTAPE 3

Être à jour de sa cotisation CJD au minimum 48h avant la date d'ouverture des inscriptions sous peine de ne pouvoir t'inscrire

ÉTAPE 4

Mercredi 14 septembre 2022 à 9h

Ouverture des inscriptions à partir de l'onglet *Accès formation* de MYCJD.net
Tu accèderas à la plateforme ETAPE.

ÉTAPE 5

Inscris toi aux formations que tu auras préalablement sélectionnées. Le paiement se fait par CB directement sur la plateforme d'inscription.

ÉTAPE 6

ETAPE te fera parvenir une confirmation de pré-inscription ; puis suivra la convention de stage, la convocation, etc.



FORMATION PIMENTÉE !

Formation qui t'amène à te remettre en question sur ta personne et/ou ta posture

FORUM JD

17 - 18 NOVEMBRE



Ouverture des inscriptions le 14 septembre 2022

Valenciennes

SE CONSTRUIRE

	Quand la peur devient un moteur : Manager au meilleur de soi		Patricia NICOLAS	750 € HT
	Gestion du temps		Vincent DARGET	750 € HT
NEW	Désamorcer les bombes émotionnelles : Découvrir le potentiel d'engagement et les ressources qui s'y cachent		Sébastien DIDELOT	750 € HT
NEW	Ennéagramme - Niveau 1 : Mieux se connaître et comprendre l'autre		Béatrice SIMKINS	750 € HT

DIRIGER

NEW	Le droit social, outil de performance		Gregory CHASTAGNOL	750 € HT
NEW	Manager avec les lunettes des intelligences multiples		Florent ROUSSET	750 € HT
NEW	Médiation et gestion de conflits		Caroline JOLLY	750 € HT

PÉRENNISER

NEW	Comment agir dans mon entreprise pour relever les défis de la transition Énergie-climat ?		Renaud BONNEL	750 € HT
NEW	Rentable ET Responsable, t'as plus le choix ! Le business model de demain		Rémi SALETTE	750 € HT

FORMATION PIMENTÉE !

Formation qui t'amène à te remettre en question sur ta personne et/ou ta posture

FORUM JD

2 - 3 FÉVRIER

✍️ Ouverture des inscriptions le 14 septembre 2022

Amiens

SE CONSTRUIRE

Lève-toi et je te dirais qui tu es 	Nicolas BOURADA	750 € HT
Oser parler et savoir dire 	Nicolas BOULOGNE	750 € HT
Pour être un dirigeant en pleine santé : 10 outils pratiques à mettre en oeuvre au quotidien	Marielle MARTI	750 € HT

DIRIGER

Analyse financière - Niveau 1	Philippe ABGRALL	750 € HT
Découvrez votre excellence dans l'action 	François BELLAMI	750 € HT

PÉRENNISER

NEW Satisfaction et enchantement client au service de la performance économique 	Stéphane GAUTHIER	750 € HT
NEW Opération séduction sur LinkedIn : Apprenez à séduire pour développer votre porte-feuille client	Julie AIRIEAU	750 € HT
Défendez vos marges : Négocier efficacement au quotidien 	Nicolas GENIN	750 € HT
Osez innover et faire un pas de côté pour durer 	Gaëlle BRAYER	750 € HT

FORMATION PIMENTÉE !

Formation qui t'amène à te remettre en question sur ta personne et/ou ta posture

FORUM JD

30 - 31 MARS



Ouverture des inscriptions
le 14 septembre 2022

Dunkerque

SE CONSTRUIRE

NEW	Cracker vos codes pour libérer vos potentiels 	Béatrice ROUSSET	750 € HT
NEW	4 outils pour résoudre vos problèmes de communication au quotidien : L'art efficace et authentique de la Clarification 	Marielle MARTI	750 € HT
	Préparation physique, mentale et émotionnelle du dirigeant 	Stéphane KAMINSKY	750 € HT

DIRIGER

NEW	Dirigeant : un arbitre qui s'ignore (Gestion de crises et prise de décision) 	Tony CHAPRON	750 € HT
NEW	Décider grâce à l'incertitude 	Alain PASCAIL	750 € HT
	Techniques agiles	Sylvain LOUBRADOU	750 € HT
	Diriger sereinement l'entreprise familiale 	Patricia NICOLAS	750 € HT

RAYONNER

	Développer la qualité de ses relations avec la Process Com® - Niveau 1 	Jean-Pierre AUGAT	750 € HT
--	---	-------------------	-----------------

📅 Ouverture des inscriptions
le 14 septembre 2022

Amiens

FORMATION PIMENTÉE !

Formation qui amènera ton collaborateur à se remettre en question sur sa personne et/ou sa posture

FORUM COLLAB

31 JANVIER - 1^{ER} FÉVRIER

SE CONSTRUIRE

Gestion du temps	🌶️	Philippe DARGET	750 € HT
Écoute active		Gilles LEFEBVRE	750 € HT
NEW L'art de poser les bonnes questions à votre interlocuteur	🌶️	Baptiste CANAZZI	750 € HT
Mindmapping		Laurent PAVAGEAU	750 € HT

RAYONNER

Développer la qualité de ses relations avec la Process Com® - Niveau 1	🌶️	Jean-Pierre AUGAT	750 € HT
---	----	-------------------	----------



05 TES CONTACTS EN RÉGION



Cyril GERNEZ
RFR

06 63 03 26 55
cyril.gernez@cjd.fr



Jean-Loup SOSSON
Co-RFR

06 74 38 06 15
jean-loup.sosson@cjd.net



Fanny SOUCHON
Co-RFR en charge
du Parcours

06 76 00 19 22
fanny.souchon@cjd.net



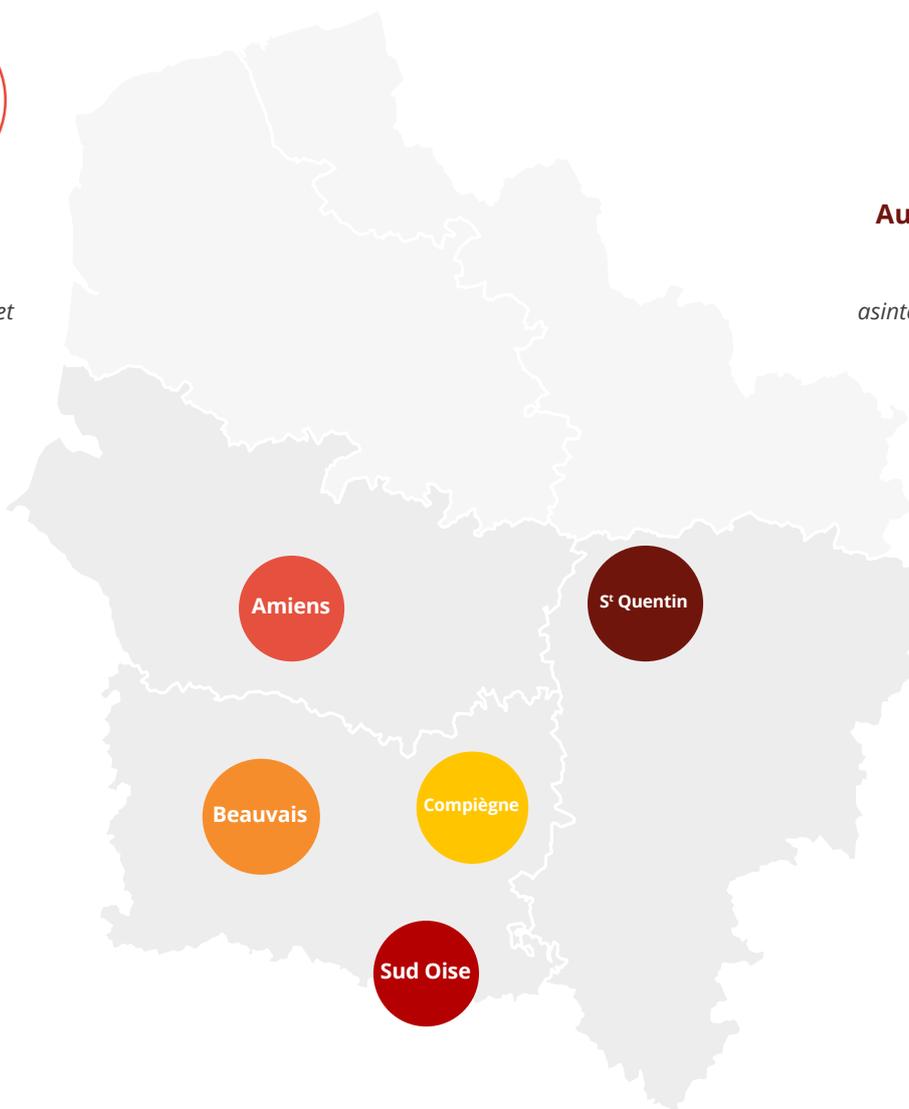
Eric FEKKAR
Amiens

06 64 85 98 45
eric.fekkar@cjd.net



Audrey SINTCHENKO
S^t Quentin

06 87 15 39 45
asintchenko@axeoservices.com



Jean-Loup SOSSON
Beauvais

06 74 38 06 15
jean-loup.sosson@cjd.net



Cyril NOURY
Sud Oise

06 23 88 10 05
c.noury@cerbere.tech



Frédéric JACQUOT
Compiègne

06 64 00 97 31
frederic.jacquot@cjd.net



Valentine DUTERTE & Benoît PRUVOST

Côte d'Opale

06 30 23 16 83

contact@charcuteriedes2caps.fr

Côte d'Opale

06 24 79 23 90

benoit.pruvost@cjd.net



Fanny SOUCHON & Manuel AGARD

Lille

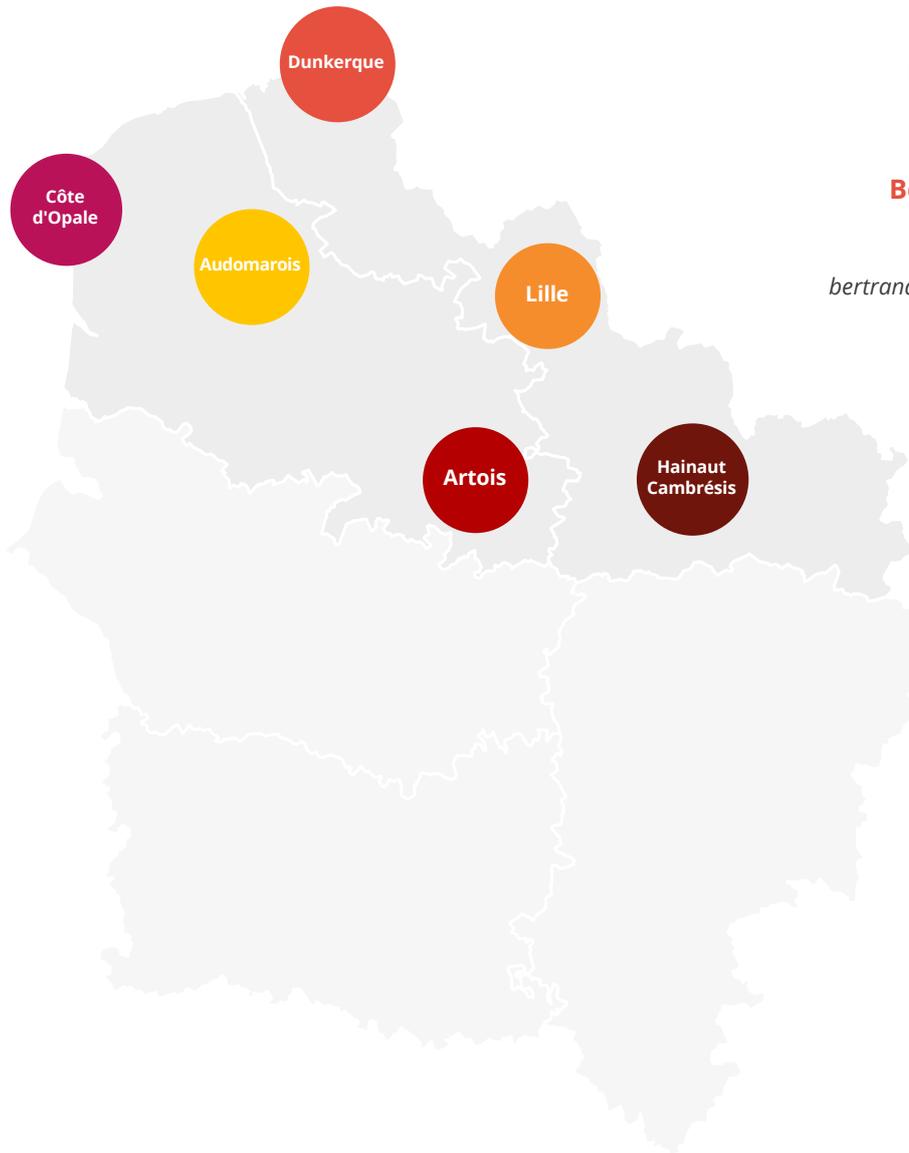
06 76 00 19 22

fanny.souchon@cjd.net

Lille

06 69 50 30 08

manuel.agard@cjd.net



Bertrand DESIRE

Dunkerque

06 72 93 08 65

bertrand.desire@edhd-hydro.com



Cyril GERNEZ & Aurélie DELAMARE

Audomarois

06 63 03 26 55

cyril.gernez@cjd.fr

Audomarois

06 37 51 93 67

aurelie.lefrancois@cjd.net



Damien LUSTRE

Artois

06 27 40 39 64

damien.lustre@cjd.net



Anne-Sophie DUPIRE

Hainaut Cambrésis

06 76 81 64 56

anne-sophie.dupire@cjd.net

06 TES CONTACTS AU NATIONAL



Eugénie MAURICE

Chargée de mission formation et facturation
Hauts-de-France, Champagne-Ardenne, Poitou-Charentes, PACA et support Grand-Est



Alexandra HUMMER

Chargée de mission formation
Grand-Est



Cynthia GOMIS

Chargée de mission formation
Référente Copernic
Centre Île-de-France, Rhône-Alpes



Marie CAPLAIN

Chargée de mission formation
Normandie



Carole NACHBAUR

Permanente
Centre Île-de-France



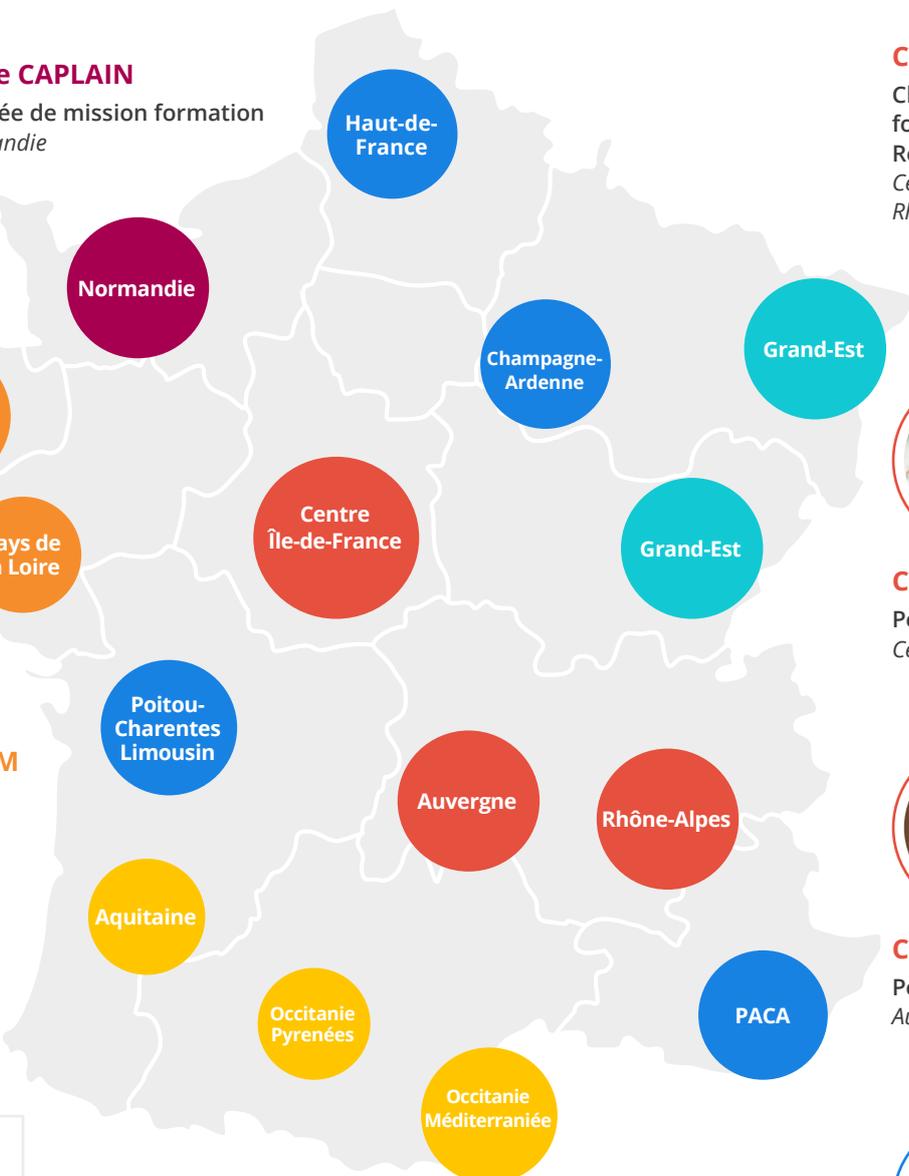
El Hadji Saliou NGOM

Chargé de mission formation
Bretagne, Pays de la Loire



Chloé COLOMBAT

Permanente
Auvergne-Rhône-Alpes



La Réunion



Odile LE FLAO

Chargée de mission formation
Référente administrative digital Learning
Référente accompagnement CMF
Aquitaine, Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, La Réunion



Audrey GÉRARD

Permanente
PACA

ETAPE

OSONS SE FORMER AUTREMENT

ORGANISME DE FORMATION

RESTONS EN CONTACT

Informations inscriptions :

formation@cjd.net 



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION