



CENTRE  
ÎLE-DE-FRANCE  
POUR  
VOUS ÊTRE  
DIRIGEANT-E-S  
AUTREMENT

# TON CATALOGUE DE FORMATIONS



2021-22

VERSION 2

# ÉDITO

“ *Former les hommes ce n'est pas remplir un vase, c'est allumer un feu.* ”

Cette citation du poète Grec Aristophane illustre l'importance de la formation, ce pilier du CJD. Au sein de la région Centre / Ile-de-France, nous en avons fait un enjeu central et nous sommes heureux de te proposer dès le mois d'octobre 4 forums formation JD et 2 collaborateurs. Plus de **500 PLACES** seront mises à ta disposition. L'offre des formations parcours (Visa, Facil, AAA, etc.) sera également renforcée et nous donnerons plus de visibilité à Copernic, véritable école de formation des dirigeants.es.

L'innovation est résolument dans notre ADN. Elle gouverne tout naturellement ce catalogue qui intègre **DES FORMATIONS ORIGINALES ET INSPIRANTES**, comme manager avec les neurosciences, mettre en place une démarche d'impact durable (référentiel Bcorp) ou développer ses compétences managériales avec le cheval.

L'innovation porte également sur le format de nos forums, puisque nous organiserons en février 2022 le premier forum « **HORS LES MURS** » réparti sur plusieurs sites, pour certains très originaux.



L'arrêt brutal de Chalès nous a poussé à sélectionner de nouveaux lieux pour accueillir 150 personnes, parmi lesquels le Domaine Center Parcs Les Hauts de Bruyères. Cette fermeture explique aussi en partie la hausse que nous avons opérée sur le tarif des formations, tant ce site historique était compétitif.

Les nouveautés concernent enfin le mode d'inscription, avec le maintien de la commission d'arbitrage, mais **L'ABANDON DES CHÈQUES** et le paiement généralisé par carte bancaire. Plus globalement, nous nous inscrivons dans la réforme globale du CJD national, destinée à professionnaliser la formation, innover et faciliter son accès.

Pour faire **TON CHOIX** dans ce superbe catalogue, tu pourras compter sur les Responsables Formation de ta Section (RFS). N'hésite pas à les contacter. Notre vœu le plus cher est que tu puisses faire au moins une formation dans l'année et ainsi retrouver (ou découvrir) le plaisir d'allier convivialité et envie d'apprendre.

*Laurent et Christophe*



SE CONSTRUIRE

RAYONNER

DIRIGER

PÉRENNISER

PARCOURS JD

NEW



FORMATION  
PIMENTÉE :

formation qui vous amène  
à vous remettre en question  
sur votre personne et/ou  
votre posture.

# FORUM JD

21 - 22 OCTOBRE

Center Parcs Les Hauts  
de Bruyères — 41

1	<b>2,5 JOURS</b> Ennéagramme 1 <i>Démarrage la veille à 14h</i>	Fanny Mariet	1 100 € HT	
2	Développer sa posture managériale et dirigeante (Alpha)	Richard Abad	850 € HT	
3	Gérer son temps pour mieux atteindre ses buts	Alain Humbert	850 € HT	
4	Le voyage héroïque : développez votre puissance d'entreprendre	Laurent Quivogne Alain Pascaill	850 € HT	
5	L'auto-compassion	Marianne Leenart	850 € HT	
6	Oser parler et savoir dire	Nicolas Boulogne	850 € HT	
7	Process Com 1	Jean-Pierre Augat	850 € HT	
8	L'art de la répartie	Fanny Hild	850 € HT	
9	Construire sa performance commerciale	Alain Muléris	850 € HT	
10	<b>NEW</b> Bien vivre et pérenniser l'entreprise familiale	Peio Etchart	850 € HT	
A	VP		220 € HT	
B	FACIL		320 € HT	
C	VISA +		320 € HT	
D	Influence et dynamiques		320 € HT	

# FORUM JD

## 2 - 3 DÉCEMBRE

Domaine  
de Frémigny — 91

1	<b>2,5 JOURS</b> Ennéagramme 2 <i>Démarrage la veille à 14h</i>	Fanny Mariet	1 100 € HT	
2	Manager d'excellence	Jean-François Zils	850 € HT	
3	<b>NEW</b> Décider grâce à l'incertitude	Alain Pascaïl	850 € HT	
4	<b>NEW</b> Manager de son mieux <i>Hors OPCO</i>	Marc Bessière	850 € HT	
5	3 clés pour l'excellence collective	Rolande Kodsi Maïo	850 € HT	
6	Devenir un aimant à succès, ça s'apprend	Alain Humbert	850 € HT	
7	Oser le conflit	Laurent Quivogne	850 € HT	
8	<b>NEW</b> Lève-toi et je te dirai qui tu es	Nicolas Bourada	850 € HT	
9	L'écoute active de soi-même et des autres	Thomas Giraud	850 € HT	
10	<b>NEW</b> Manager avec les neurosciences : des clés scientifiques pour accompagner le changement	Anne-Laure Nouvion	850 € HT	
11	Crackez vos codes	Béatrice Rousset	850 € HT	
12	Libérez la puissance de vos équipes	Hervé Suzanne	850 € HT	
13	L'intuition du dirigeant	Nathalie Bentolila	850 € HT	
14	Analyser les forces et faiblesses de l'entreprise à travers les bilans	Christophe Veret	850 € HT	

# FORUM JD

3 - 4 FÉVRIER

Hors les murs dans différents lieux inspirants

1	<b>2,5 JOURS</b> Ennéagramme 3 <i>Démarrage la veille à 14h</i>	Stéphane Gilbert	1 100 € HT	
2	<b>NEW</b> Manager avec les neurosciences : des clés scientifiques pour accompagner le changement	Anne-Laure Nouvion	850 € HT	
3	Gestion du sommeil et des situations stressantes	Patrick Lesage	850 € HT	
4	<b>NEW</b> L'improvisation théâtrale pour mieux communiquer et développer sa confiance en soi	Célia Nogues	850 € HT	
5	Management et stabilité émotionnelle	Christian Nicolay	850 € HT	
6	<b>NEW</b> Dirigeant : un arbitre qui s'ignore !	Tony Chapron	850 € HT	
7	Y a-t-il un pilote dans l'avion ? Définir et transmettre son projet d'entreprise	Bruno Bolle-Reddat	850 € HT	
8	<b>NEW</b> Manager efficacement en utilisant des chevaux comme miroir de nos émotions <i>Hors OPCO</i>	Dominique Beranger	1 100 € HT	
9	<b>NEW</b> Création de valeur : stratégie et pilotage	Arnaud Pelletier	850 € HT	
10	L'argent et le dirigeant	Sylvie Hardy Franceschi	850 € HT	
11	<b>NEW</b> Mise en place d'une démarche d'impact durable au travers du référentiel Bcorp	Agathe Pietrantonio Solenn Assathiany	850 € HT	
12	La questiologiec	Frédéric Falisse	850 € HT	
A	VISA		320 € HT	
B	Apprendre à Apprendre		320 € HT	

# FORUM JD

7 - 8 AVRIL

Center Parcs Les Hauts  
de Bruyères — 41



1	Développer sa posture managériale et dirigeante (Alpha)	<i>Richard Abad</i>	850 € HT	
2	<b>NEW</b> Mind mapping	<i>Emilie Navarre</i>	850 € HT	
3	Oser parler et savoir dire	<i>Nicolas Boulogne</i>	850 € HT	
4	La méditation : mieux être pour mieux manager	<i>Marianne Leenart</i>	850 € HT	
5	Process Com 1	<i>Jean-Pierre Augat</i>	850 € HT	
6	Des masques et vous	<i>Hervé Suzanne</i>	850 € HT	
7	Reprise d'entreprise saine ou en difficulté	<i>Jérôme Thomas</i>	850 € HT	
8	<b>NEW</b> Y a-t-il un pilote dans l'avion 2 ? Définir et transmettre son projet d'entreprise	<i>Bruno Bolle Reddat</i>	850 € HT	
9	Devenir un aimant à succès, ça s'apprend	<i>Alain Humbert</i>	850 € HT	
10	Le dirigeant face à ses peurs	<i>Patricia Nicolas</i>	850 € HT	
A	FACIL		320 € HT	
B	Apprendre à Apprendre		320 € HT	

# FORUM OUVERT

27 - 28 JANVIER

associés,  
collaborateurs,  
etc.

Paris — 75  
sans hébergement

1	<b>2,5 JOURS</b>	Ennéagramme 1 <i>Démarrage la veille à 14h</i>	<i>Karine Laurin</i>	800 € HT	
2		Manager d'excellence	<i>Jean-Francois Zils</i>	675 € HT	
3		Oser parler et savoir dire	<i>Nicolas Boulogne</i>	675 € HT	
4	<b>NEW</b>	L'improvisation théâtrale pour mieux communiquer et développer a confiance en soi	<i>Célia Nogues</i>	675 € HT	
5	<b>NEW</b>	Mind mapping	<i>Emilie Navarre</i>	675 € HT	

# FORUM OUVERT

18 - 19 MAI

associés,  
collaborateurs,  
etc.

Belambra Clubs  
"Le Domaine  
du Normont" — 91  
avec hébergement

1	<b>NEW</b>	Lève-toi et je te dirai qui tu es	<i>Nicolas Bourada</i>	850 € HT	
2		Process com 1	<i>Jean-Pierre Augat</i>	850 € HT	
3		3 clés pour l'excellence collective	<i>Rolande Kodsi Maio</i>	850 € HT	
4		Gérer son temps pour mieux atteindre ses buts	<i>Mara Wornan</i>	850 € HT	
5		Avant je n'aimais pas vendre	<i>Alain Muléris</i>	850 € HT	
6		Manager avec assertivité	<i>Patricia Nicolas</i>	850 € HT	



# PROCESS D'INSCRIPTION



## ÉTAPE 1

**Avant le 24 septembre**

Complète ton [bulletin](#) avec tes choix ou informe ton RFS.



## ÉTAPE 2

**7 octobre**

Commission d'arbitrage et attribution de ta formation.

## ÉTAPE 3

**8 octobre**

Communication de ta formation par ton RFS.

## ÉTAPE 4

**Jusqu'au 14 octobre**

Validation impérative de ta formation sur MYCJD et de tes formations parcours et hors OPCO via les liens **weezevent** envoyés par ton RFS.

+

**Règlement par carte bancaire**

pour les forums d'octobre et décembre (pour les autres forums, un engagement sur l'honneur sera demandé pour paiement qui aura lieu en janvier).

**FIN DES  
CHÈQUES !**

## ÉTAPE 5

**15 octobre**

Ouverture des places non pourvues à tous les JD de CIDEF.



Remplis cette [attestation sur l'honneur](#) et confirme-nous que tu t'engages à venir aux formations demandées.

Contacte ton RFS pour bénéficier d'une formation oxygène à 50% du coût payé



# INTERVIEW DE SIDONIE LACOME

**ETAPE**  
OSONS SE FORMER AUTREMENT



**Bonjour Sidonie, tu as rejoint le CJD en janvier en tant que Directrice de la formation. Peux-tu te présenter en quelques mots ?**

Je m'appelle Sidonie Lacomme. J'ai 40 ans, un garçon aussi curieux et voyageur que sa mère. Brésil, Mexique, Canada, Japon, j'ai posé mes valises depuis presque 3 ans à Paris. D'alliance française en Institut français en passant par Berlitz Leadership training ou bien encore l'APM, mes mots clés sont le leadership bleu, la formation et la démarche qualité.

**Quelles sont les grandes lignes de tes missions ?**

J'intègre la structure Etape qui est l'organisme de formation du CJD. Elle comprend une équipe qui œuvre au quotidien pour mettre davantage de « transform'action » dans votre vie de JD. Mes principales missions vont être :

- La professionnalisation des acteurs au service de la formation, des processus et des pratiques.
- L'harmonisation des processus et des pratiques pour obtenir la certification Qualiopi, afin de permettre de déployer un management de la qualité sur le long terme et de déployer des projets autour du métier du dirigeant avec des financements publics en lien avec la loi sur l'avenir professionnel.
- L'innovation pédagogique tant dans les contenus que les contenants : de nouveaux thèmes, de nouveaux profils de formatrices et formateurs, de nouvelles pédagogies.

**Quelles sont tes ambitions pour la formation au CJD ?**

Nous souhaitons permettre aux JD d'accéder à une offre de formation variée et innovante, de lui en faciliter l'accès par un paiement simplifié et de lui permettre de suivre des formations sous des formats divers selon ses besoins, ses attentes et ses disponibilités. Nous avons pour objectif d'atteindre 5 000 JD formés, pour 3 500 aujourd'hui. La certification Qualiopi nous permettra aussi de continuer à bénéficier de financements publics dans le cadre de la réforme de la formation professionnelle. La création du référentiel de compétences autour du métier de dirigeant.e est aussi très innovant. Nous souhaitons pouvoir développer de nouvelles formations qui permettent de proposer tous les blocs de compétences en lien avec le métier de dirigeant. Différents partenaires extérieurs ont déjà manifesté leur intérêt pour ce projet de l'école des entrepreneur.e.s. Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.

**Concrètement, cela veut dire quoi pour les JD de la région CIDF ?**

Nous sommes en train de développer notre nouveau site internet national qui verra le jour cet été : un catalogue de formation national, régional et selon les disponibilités des JD. Un projet de plateforme e-learning pour suivre de nouveaux modules de formation est également dans les cartons. Tout cela avec la même ambition : fournir aux JD des programmes de formation actualisés, de qualité et innovants.



# NOS RFS



Romain Chambonnet  
**BERRY**



Olivier Paurd  
**BLOIS**



David Popot  
**CHARTRES**



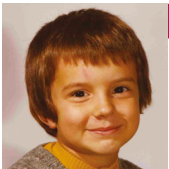
Jonathan Hossenlopp  
**ESSONNE**



Mélanie Leroux  
**HAUTS-DE-SEINE**



Méroüane Boufraine  
**HAUTS-DE-SEINE**



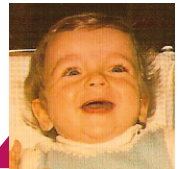
Hervé Haton  
**MEAUX MARNE-LA-VALLÉE**



Christian Ceyrat  
**MEAUX MARNE-LA-VALLÉE**



Emilie Dupret  
**PARIS**



Philippe Gicquel  
**PARIS**



Graffi Rathamohan  
**PARIS**



Christelle Gréau  
**ORLÉANS**



Isabelle Salle  
**ORLÉANS**



Halima Houille  
**SEINE-SAINT-DENIS**



Philippe Herivan  
**SUD SEINE-ET-MARNE**



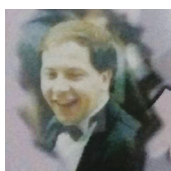
Rodolphe Brossard  
**TOURS**



Jessica Monti-Lallouette  
**VAL D'OISE**



Cécilia Arandel  
**VAL DE MARNE**



Pascal Fischer  
**YVELINES**



Christophe Cirade  
**RFR**



Laurent Marty  
**RFR**



Ali Razane  
**PDR**



Damien Thouvenin  
**VPDR**

**ETAPE**  
*formation@cjd.net*

**ETAPE**  
OSONS SE FORMER AUTREMENT

# LE PARCOURS COPERNIC

**Copernic** c'est un parcours de **3 ANS**, spécifique au CJD, qui se fait en commission de 10 JDs et qui permet de devenir un meilleur dirigeant.

Il est articulé en **7 ÉTAPES**, dont chacune permet de cranter une étape de professionnalisation de son rôle de Dirigeant-Entrepreneur en transformant sa boîte et sa manière de diriger.

Il est possible de faire **Copernic** après au moins 2 ans de commissions et de formations, ou après un mandat d'élu du mouvement, pour rebondir sur son parcours JD et accélérer son développement professionnel.

L'objectif c'est d'arrêter de bosser pour sa boîte  
et faire en sorte que

**SA BOÎTE TRAVAILLE POUR SOI.**



CENTRE  
ÎLE-DE-FRANCE  
OSONS ÊTRE  
DIRIGEANT-E-S  
AUTREMENT

ÉTAPE  
OSONS SE FORMER AUTREMENT

POUR EN  
SAVOIR PLUS  
SUR COPERNIC

